

II CONGRESO Internacional DE PROCESOS DE ENFERMERÍA



Febrero - 2016



LA INTERVENCIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

Presenta:

Ma. Luisa Leal García, Arturo Castañeda Olalde, Andrés Rafael González Basaldúa



Introducción

El cáncer constituye uno de los principales problemas de salud en los países latinoamericanos.

El/la profesional de enfermería requiere conocimientos, habilidades y capacidad competencial para la asistencia y atención de calidad.





El profesional de enfermería en su intervención profesional debe tener conocimientos de psico-oncología del paciente.

Es una rama de la medicina y psicología, relación entre el comportamiento y los estados de salud y enfermedad, la prevención, el tratamiento y el fomento de los hábitos sanos.





La psicooncología tiene el siguiente objetivo:

- Llevar a cabo una atención integral que tenga en cuenta aspectos: físicos, emocionales, sociales y espirituales, que forzosamente llevarán a una atención tanto a nivel individual como familiar y social.





- Promover la autonomía y de la dignidad del enfermo con el sentido de conservar y restaurar todas las capacidades, tanto prácticas como afectivas y relacionales.
- Concepción terapéutica activa: incorporando una actitud rehabilitadora con miras a la recuperación total del enfermo.
- Importancia del ambiente, atmósfera de respeto, confort, soporte y comunicación influyen de manera decisiva en el control de síntomas.





Existen muchas formas de enfrentar el cáncer.

La adaptación al mismo es un proceso dinámico y flexible que depende de diversas variables.

Variables personales: la edad, el nivel de desarrollo psicológico, el grado de comprensión de la enfermedad, la actitud ante el diagnóstico.





Variables propias de la enfermedad: el tipo de cáncer, el pronóstico, el tratamiento, las recaídas, las recurrencias y el desenlace que puede incluir la supervivencia o bien la muerte y el respectivo duelo de la familia.

Variables ambientales: la adaptación de cada miembro de la familia, la dinámica familiar y su funcionamiento, la presencia de estresores, el apoyo social y económico, el medio sociocultural.





En los últimos años se ha constatado la necesidad de prestar atención psicológica a los pacientes de cáncer y sus familiares, tanto en los servicios de oncología médica, oncología radioterápica, ginecología, unidades de cuidado paliativos entre otros.



Los que piensan que no tienen tiempo para alimentarse saludablemente, tarde o temprano encontrarán tiempo para tratar su enfermedad.



Tratar la mente y el cuerpo como una unidad.
Estimular farmacología humana que influye en el sistema de anticuerpos
y afrontar la condición de enfermedad para:
mejor calidad de vida e inclusive lograr la sanación.

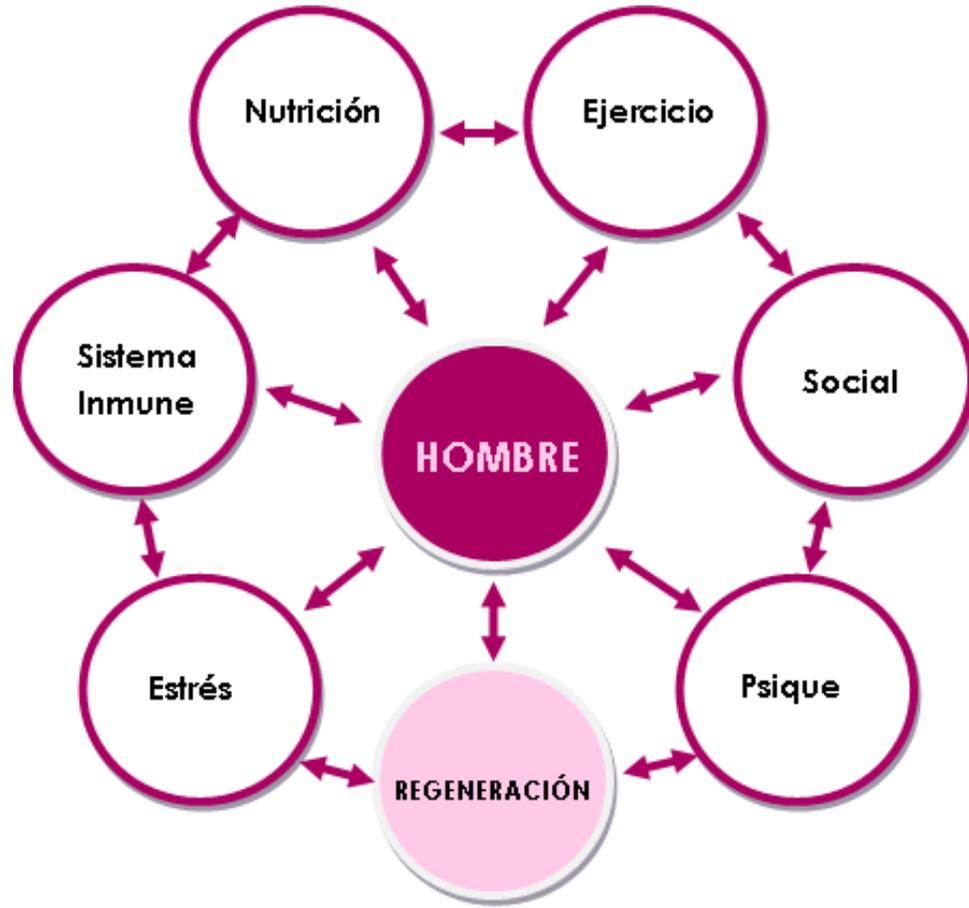




Ramas de la psicología relacionadas con la salud

- ▶ Psicología
- ▶ Psicopatología
- ▶ Psicología Clínica
- ▶ Psicobiología o Psicofisiología
- ▶ Psicología de la salud
- ▶ Psicología evolutiva
- ▶ Psiconeuroinmunología
- ▶ Psicología Médica
- ▶ PSIQUIATRÍA







Preceptos para la salud emocional

- * Aceptación personal.
- * Reconocer mi punto de vista.
- * El poder del Amor.
- * Crear sincronicidad.
- * Simbolizar lo aprendido.
- * Reciprocidad.
- * Elegir el tiempo.



* Aceptación personal

- Aceptarte tal cual eres, incluyendo, rencores, miedos, conflictos, enfermedad, es parte de mi. (Si te resistes persistes).
- Te responsabilizas y decides tu existencia, en lugar de responsabilizar al gobierno, al vecino o al clima de tu situación. (enfermedad).
- Estamos programados y buscamos motivos para sufrir y destruirnos.





- Sin compadecernos, sino darle una función, utilidad y preguntar que puedo aprender de ti miedo, o enfermedad y entonces lo conviertes en un aliado.
- Tomar consciencia de lo que hablas, lo que piensas, lo que sientes; no hay cosas buenas ni malas (criticar) sino situaciones que te permiten evolucionar por decisión propia.
- Asumir mi estado, aceptar mi enfermedad, mi luz y mi sombra, no luchar para cambiar, sino primero asumo y luego puedo cambiar.





Reconocer el punto de vista

- Identifico o reconozco mi «verdad» y respeto las opiniones ajenas, diferentes.
- Debo elegir una verdad para expresar mi existencia y al mismo tiempo respeto las otras «verdades» porque son perfectas y ciertas.
- Si piensas que la vida es sufrimiento esta bien porque es tu verdad. Sin embargo si quieres cambiar también puedes hacerlo.
- Todo lo que vibra esa vivo entonces contemplo y reconozco la existencia de todo, puedo comunicarme con la comida, bendecirla. Percibir la existencia de los demás y respetarla.





El poder del amor

Amo la familia y trato que crezca y evolucione.

Amor es la capacidad de brillar, de expandir.

Amo la crisis, la enfermedad, aún cuando me produce dolor.

Amo la vida, mi pareja, pero no adoro a nadie.

Nadie es superior ni inferior a mi.

Si adoro algo entonces le temo.

Amo algo o alguien pero no lo necesito para ser feliz.

La existencia es decisión, no necesidad.

Amor es libertad, sin reclamos al otro para que cubra tus carencias.



Crear sincronidad.



Yo construyo algo en el plano Simbólico energético y físico en lugar, tiempo y momento específico.

Es importante saber a dónde quiero ir o que estado quiero tener (salud).

RITO: Yo Ma. Luisa desde aquí (Ecuador) quiero (salud) reconozco a la tierra (simbólicamente le saludo o mando un beso) y digo armame camino.

Densificar intenciones: A mi intención, (la salud) diario le canto, le pongo una semilla, una flor, le hablo diario (quiero salud), y le pido al universo que me apoye.

Luego de 7 días, agradezco y celebro como ritual para que toda esa energía fluya a mi salud.

Esto funciona para romper dolencias o para crear bienestar.





Simbolizar lo aprendido

Agradecer lo que has vivido, dolores, maltrato, enfermedad; en vez de quejarte, te cuestionas qué aprendiste de esa experiencia.

Darle sentido y **agradecer** de tu experiencia.

El Proceso de salud-enfermedad, lo simbolizas a través de una palabra.





Reciprocidad.

Si yo algo por ti, tu haces algo por mi.

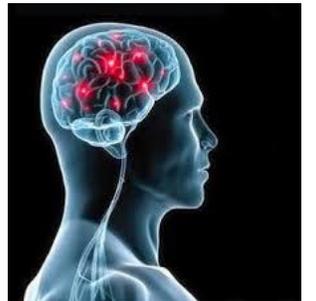
Hay intercambio justo, recíproco, sin lugar al reclamo.

No puedo estar en deuda con nadie.

No pides, (no eres un méndigo) simplemente intercambiar.

Para todo tienes que negociar, no imponer.

Sentimientos, objetos sin uso se convierten en carga.





Elegir el tiempo.

Para ser libre, eliges **el pasado** que quieres tener, el **presente** que quieres tener y el **futuro** que quieres tener.

Colocas en el tiempo lo que tu quieres, tu lo manejas.

Puedes sanar el pasado.

El tiempo es un espacio por donde te puedes mover.



Síntesis



Empiezas reconociendo tu existencia, eliges desde donde proyectarte, planear es amor a ese estado, generas sincronicidades y creas resultados con tu universo, simbolizas lo aprendido manteniendo siempre una reciprocidad con lo externo y entendiendo y colocando en el tiempo lo que tú quieres.



Enfermedad



Si yo tengo la intención de hacer algo y no lo logro o no lo hago se convierte en un bloqueo (se estanca la energía) y genera una enfermedad.

La energía positiva al no usada se convierte en polaridad negativa.

Si no puedes cumplir lo que te propusiste, puedes representarlo simbólicamente con rituales para cumplirlo.

Representar que el conflicto lo has trascendido y entonces se trasciende.

Consigo mi deseo o bien lo suelto.

Volver a la escena en forma imaginaria y darle otro sentido, perdonar a la persona, darle las gracias por lo aprendido. Le das un abrazo y Concluyes el conflicto.

