

II CONGRESO
Internacional de

ENFERMERÍA

9 - 10 y 11 **MAYO**
Santa Elena - Ecuador



***AUTOPERCEPCION DE LA CALIDAD DE VIDA -
RELACIONADA A LA SALUD DEL ADULTO
MAYOR.***

AUTORA: LIC. BETTHY MAZACON ROCA. MSC

CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR



El 11% de la población mundial son adultos mayores según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y que en el año 2050 esta cifra se duplicará al 22%, de 605 millones a 2 mil millones aproximados. Según el instituto nacional de estadísticas y censo (INEC) en el Ecuador son 1'077.587 lo que representa el 6.7 % de la población.

Objetivo. Analizar la autopercepción de la calidad de vida relacionada a la salud del adulto mayor en una localidad de la provincia de Los Ríos.



METODOLOGIA

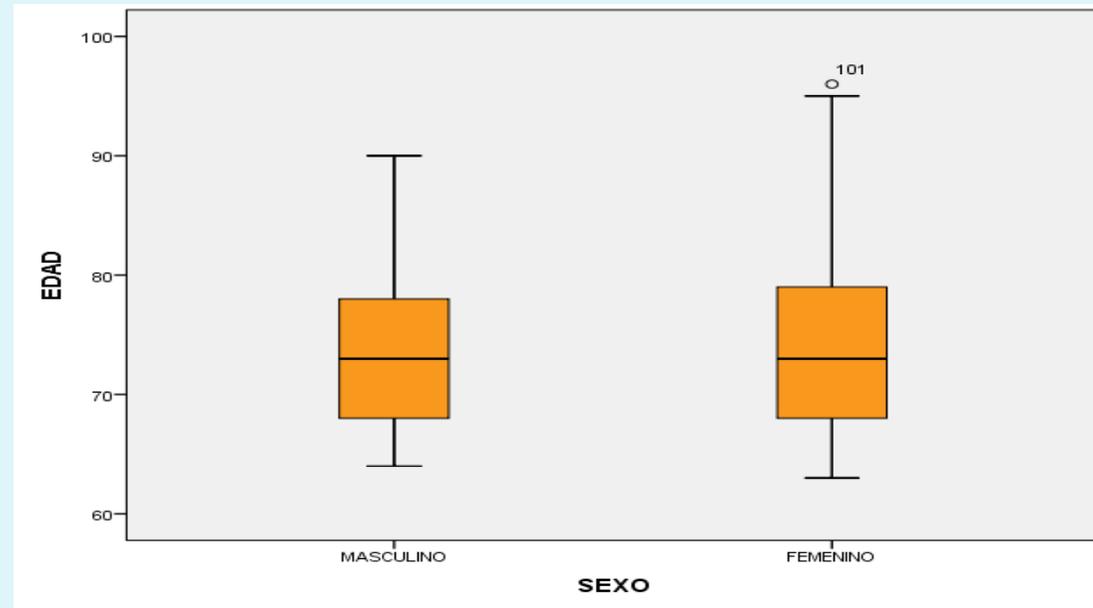


- **Diseño.** Estudio transversal, observacional, descriptivo de enfoque cuantitativo.
- **Lugar.** Zapotal nuevo parroquia rural del cantón Ventanas_ provincia de los Ríos _ Ecuador.
- **Participantes.** 383 Adultos mayores de la localidad como población, de la cual se realizó la exclusión de 86 adultos mayores por diferentes factores.
- **Métodos.** Las técnicas e instrumentos utilizados fueron la observación, encuesta sociodemográfica, se aplicó el cuestionario SF-36 versión española.

RESULTADOS



Diagrama de cajas de la edad y sexo de los adultos mayores distribuida según el sexo. Comunidad Zapotal Nuevo del Cantón Ventanas Provincia de Los Ríos.



La edad promedio de los adultos mayores fue de $74,0 \pm 6,9$ años (Mediana 63 años), el 50,5% eran varones y el 49,5% mujeres. La edad promedio de los varones fue de $73,8 \pm 6,4$ años; mientras que, la edad promedio de las mujeres fue de $74,2 \pm 7,5$ años.

RESULTADOS



Características sociodemográficas de los adultos mayores de la Comunidad Zapotal Nuevo del Cantón Ventanas Provincia de Los Ríos.

VARIABLE	FRECUENCIA	%
Estado civil		
Soltero	70	23,6
Unión libre (conviviente)	82	27,6
Casado	69	23,2
Viudo	76	25,6
Vive regularmente con		
Cónyuge	54	18,2
Hijos	77	25,9
Cónyuge, hijos y nietos	92	31,0
Solo	49	16,5
Con otras personas	25	8,4
Trabajo actual		
Desempleado o trabajador impago	153	51,5
Productor	75	25,3
Jornalero o peón	65	21,9
Empleado u operario	4	1,3
Ingreso mensual		
Menor que el sueldo mínimo	291	98,0
Mayor que el sueldo mínimo	3	1,0
Igual al sueldo básico	3	1,0

En relación a las características sociodemográficas de los participantes, se observó que la mayor frecuencia eran convivientes (27,6%), vivían con cónyuge, hijos y nietos (31,0%), eran trabajadores impagos o no laboraban (51,5%) y percibían un ingreso menor al sueldo mínimo (98,0%).



Autopercepción de la calidad de vida de los adultos mayores de la Comunidad de Zapotal Nuevo del Cantón Ventanas de la Provincia de Los Ríos.

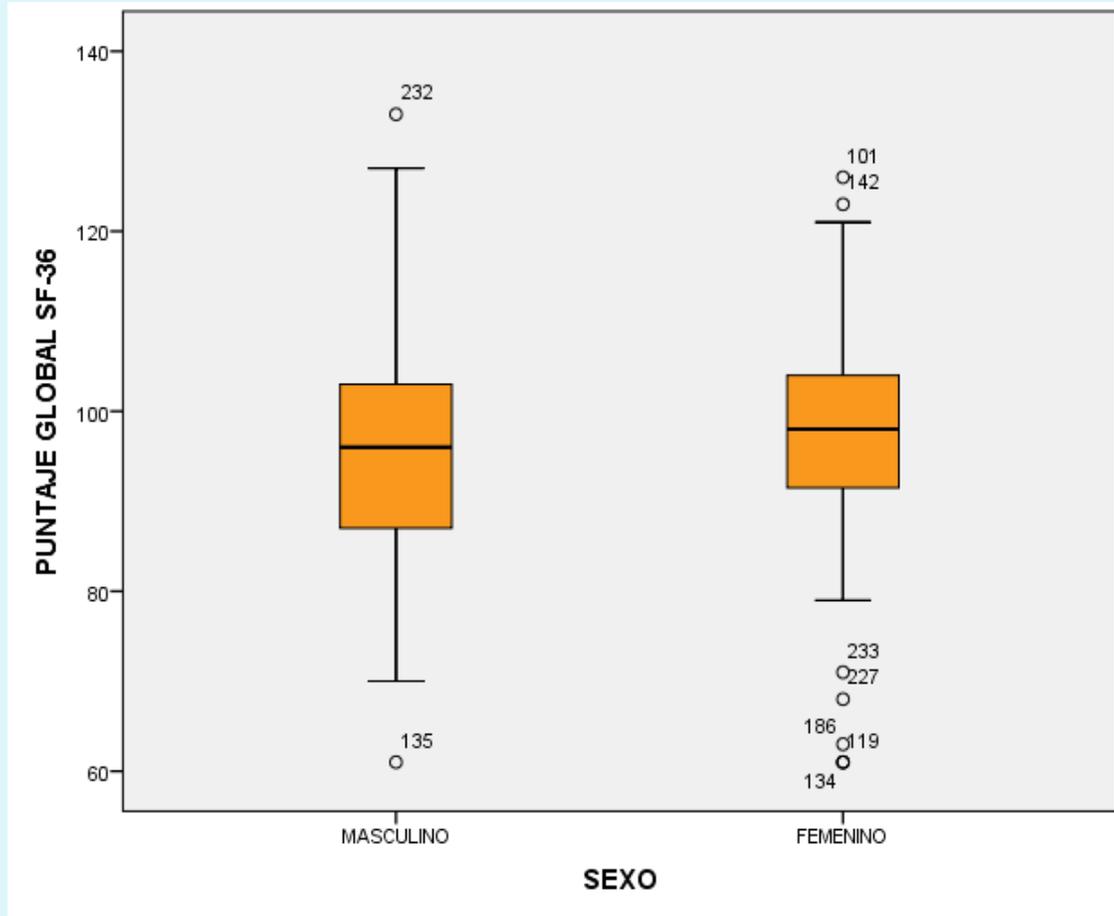


VARIABLE	FRECUENCIA	%
Autopercepción de la calidad de vida		
Muy buena	6	2,0
Buena	33	11,1
Regular	193	65,0
Mala	65	21,9
Comparación del estado de salud en dos momentos		
Mucho mejor ahora que hace 1 año		
Algo mejor ahora que hace 1 año	12	4,0
Más o menos igual ahora que hace un año	43	14,5
Algo peor ahora que hace un año	104	35,0
Mucho peor ahora que hace 1 año	98	33,0
	40	13,5
Limitación para realizar actividades intensas		
Mucha limitación	117	39,4
Poca limitación	83	27,9
Ninguna limitación	97	32,7
Limitación para realizar actividades moderadas		
Mucha limitación	93	31,3
Poca limitación	120	40,4
Ninguna limitación	84	28,3

La mayor frecuencia de los adultos mayores de la Comunidad Los Ríos tenía una percepción regular de su calidad de vida (65,0%) y comparativamente con un año atrás percibían sentirse igual, peor o mucho peor (81,5%); asimismo, la mayoría presentaba mucha limitación para realizar actividades intensas (39,4%) y poca limitación para realizar actividades moderadas (40,4%).



Puntaje del cuestionario SF-36 según sexo de los adultos mayores de la Comunidad de Zapotal Nuevo del Cantón Ventanas Provincia de Los Ríos.



Con relación a los puntajes obtenidos con el cuestionario SF36, se observó que estos variaron entre 61 y 133 encontrándose un puntaje promedio de $96,4 \pm 12,5$ (Mediana 97). El puntaje promedio en varones fue de $95,4 \pm 12,7$; mientras que el puntaje promedio en mujeres fue de $97,4 \pm 12,2$, para lo cual no existió diferencia significativa (Prueba t de Student, $p=0,162$). Existió baja correlación entre la edad de los participantes del estudio y el puntaje alcanzado en el cuestionario SF36 ($r=0,148$; $p=0,011$).

DISCUSIÓN.



- La autopercepción relacionada a la salud de los adultos mayores en la investigación realizada ha demostrado que el grupo de adultos mayores experimentan una autopercepción regular de su calidad de vida y comparativamente con un año atrás percibían sentirse igual, peor o mucho peor incrementando la insatisfacción de la calidad de vida, además la mayoría presentaba muchas limitaciones para realizar actividades intensas.
- En cuanto a la variable estado civil la mayoría de los adultos mayores pasaron su vida en unión libre es decir conviven con una pareja al mismo tiempo se manifiesta que el (31,0%) vive con el conyugue, hijos o nietos, en la indagación realizada en las entrevistas se evidencio la insatisfacción por las relaciones familiares que mantenían los AM con las personas que convivían afectando su calidad de vida.
- Otro factor prioritario en la autopercepción de calidad de vida de los AM de la localidad fue el trabajo actual e ingreso mensual en las que se evidencio que el (51,5%) eran trabajadores impagos o no laboraban, de los cuales el (98,0%) percibían un ingreso menor al sueldo mínimo.

CONCLUSIONES:



- Los adultos mayores perciben tener regular calidad de vida, manifiestan sentir su salud quebrantada en lo relacionado al desarrollo de actividades para satisfacer las necesidades básicas, adicional a esto experimentan la falta de atención familiar que no atienden las necesidades de afecto, y no sentirse como parte de la familia, el estado físico cada día se deteriora, su movilidad se ha visto afectada.
- El estado psíquico se encuentra deteriorado ya que no sienten que la familia este apoyando y acompañando a enfrentar esta etapa de la vida, ellos perciben como calidad de vida al sentirse querido, acompañado, estimado, y no solo techo, alimentación y vestuario.

«*Si fuego es lo que arde en los ojos de los jóvenes, LUZ es lo que vemos en los ojos de los ancianos.*»

Víctor Hugo.

GRACIAS

