

FACTORES DETERMINANTES DE INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA

*Med. Juan Sebastián Crespo D.
Dr. Víctor M. Crespo R.*

UN ESTUDIO REALIZADO EN SERVICIO DE NEFROLOGÍA,
HOSPITAL HOMERO CASTANIER CRESPO, 2015, AZOGUES,
ECUADOR.

La IRC es una enfermedad que ha repuntado mucho en los últimos años, no solamente por aumento de su incidencia, sino porque se la relaciona con múltiples eventos que ponen en peligro la vida de las personas y produce incapacidades permanentes como complicaciones cardiovasculares, neuropatías periféricas y alteraciones en el metabolismo.

Nuestro estudio tuvo como Objetivo establecer los factores determinantes de IRC, en una muestra de pacientes atendidos en el servicio de nefrología, Hospital Homero Castanier Crespo relacionándola con Diabetes, Hipertensión Arterial y consumo de AINEs, estableciendo su vinculación con género y rango de edad.

El presente estudio se lo realizo en Azogues, Ecuador, Hospital Homero Castanier Crespo, hospital de referencia provincial para 230.000 habitantes.

Es Descriptivo y Transversal, el universo fueron los pacientes atendidos en el 2014 en el Servicio de Nefrología y fueron evaluados mediante encuesta, revisión de records clínicos y estadísticas hospitalarias

EDAD	Nº DE CASOS	%
< 20 años	1	4,17
20 - 39 años	3	12,50
40 - 59 años	11	45,83
60 - 69 años	5	20,83
70 - 89 años	4	16,67
TOTAL	24	100

DIABETES	Nº CASOS I. RENAL	%
SI	11	45,83
NO	13	54,17
TOTAL	24	100

HIPERTENSIÓN ARTERIAL	Nº CASOS	%
SI	22	91,67
NO	2	8,33
TOTAL	24	100

HIPERTENSIÓN ARTERIAL	CASOS	%
120/80	0	0,00
130 -139 / 85 - 89	3	13,64
140 -159 / 90 - 99	17	77,27
160 -179 / 100 - 109	2	9,09
> 180 / > 110	0	0,00
TOTAL	22	100

TIPO DE AINES	No DE CASOS	%
IBUPROFENO	2	40
ACIDO ACETILSALICILICO	2	40
OTRO ANALGESICO	1	20
TOTAL	5	100

Conclusiones:

- ▶ La media de edad esta entre los 40 y 60 a de edad.
- ▶ La IRC no tiene predilección por sexo
- ▶ La Hipertensión Arterial, es el factor mas asociado con la IRC, de este, la Hipertensión Moderada (140-160), fue la que prevaleció, siendo la mas frecuente en nuestro medio.
- ▶ Nuestro estudio coincide con otros estudios realizados, sin embargo, encontramos particularidades de nuestro medio como son la edad de presentación y los rangos de hipertensión asociados a IRC.

Gracias por su atención