

## INTRODUCCIÓN

Existen diversos factores que ayudan a la aparición de estas enfermedades, entre los cuales se encuentran aquellos que no podemos modificar como la edad, sexo, herencia.



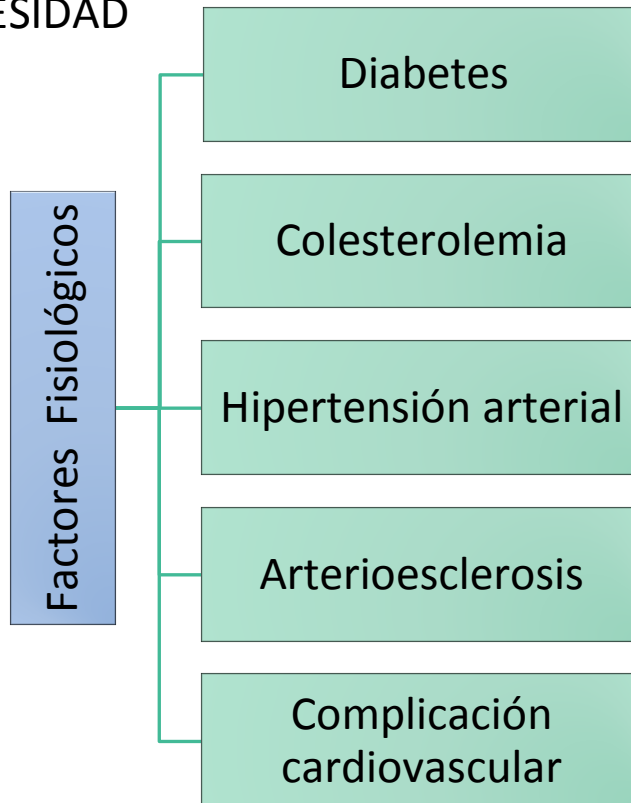
Modificables como los hábitos de fumar, ingesta de alcohol, actividad física y la alimentación.



# FACTORES DETERMINANTES DE SALUD / ENFERMEDAD EN EL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES



## SOBREPESO Y OBESIDAD



# FACTORES DETERMINANTES DE SALUD / ENFERMEDAD EN EL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES



La evaluación del personal se realizó por carreras y los parámetros estudiados fueron categorización por índice de masa corporal (IMC), niveles de tensión arterial, glicemia capilar y demás factores de riesgo que desencadenan enfermedad.



# FACTORES DETERMINANTES DE SALUD / ENFERMEDAD EN EL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES



**Objetivo :** Determinar la presencia de factores de riesgo de enfermar de los funcionarios de la Universidad Católica de Cuenca sede Azogues



## Objetivos Específicos

- Realizar la medición de la presión arterial de los participantes.
- Realizar la medición de peso y talla de los participantes.
- Realizar la medición de glucosa capilar de los participantes.

# FACTORES DETERMINANTES DE SALUD / ENFERMEDAD EN EL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES



Gráfico N° 1

FUENTE: Matriz de registro Antropometría

# FACTORES DETERMINANTES DE SALUD / ENFERMEDAD EN EL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES



Resultados

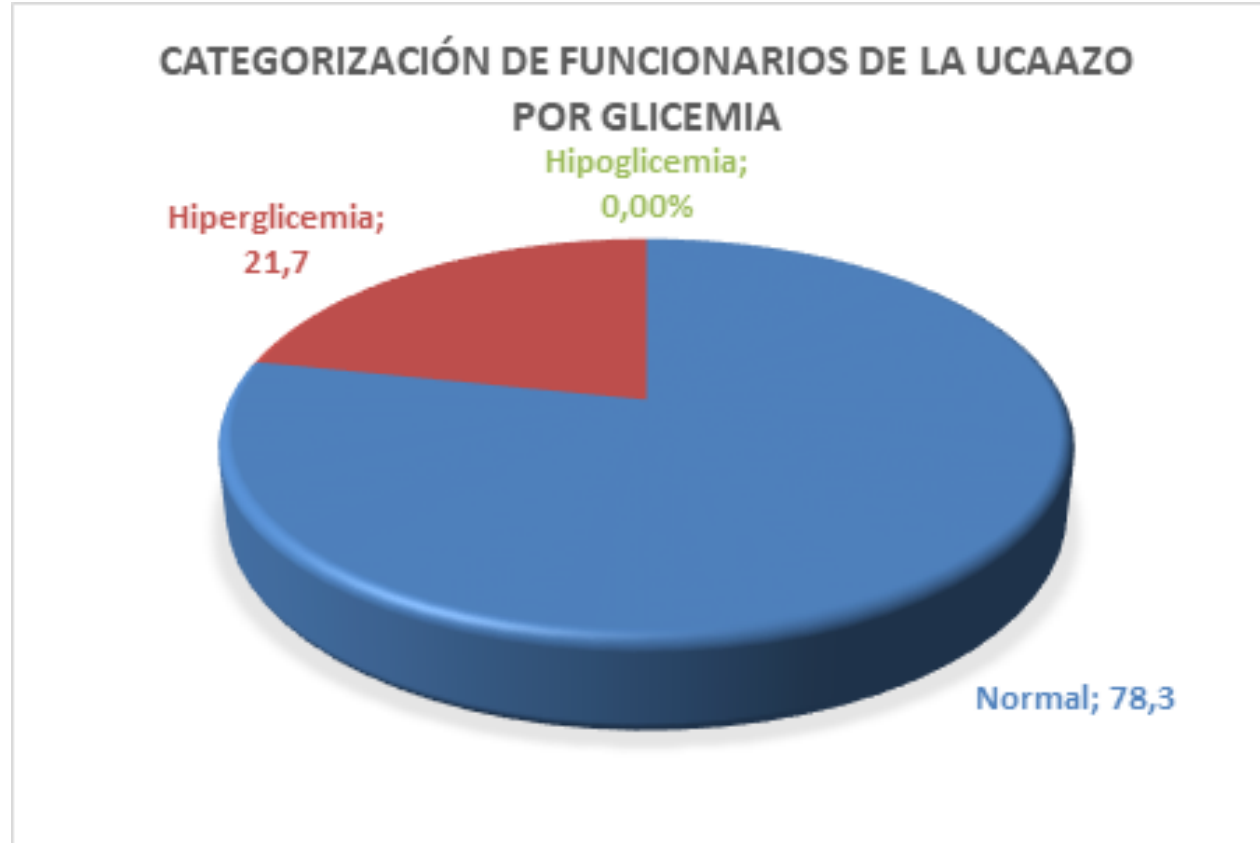


Gráfico N° 2

FUENTE: Matriz de registro Glicemia

# FACTORES DETERMINANTES DE SALUD / ENFERMEDAD EN EL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES



## CATEGORIZACIÓN DE FUNCIONARIOS DE LA UCAAZO POR TENSION ARTERIAL

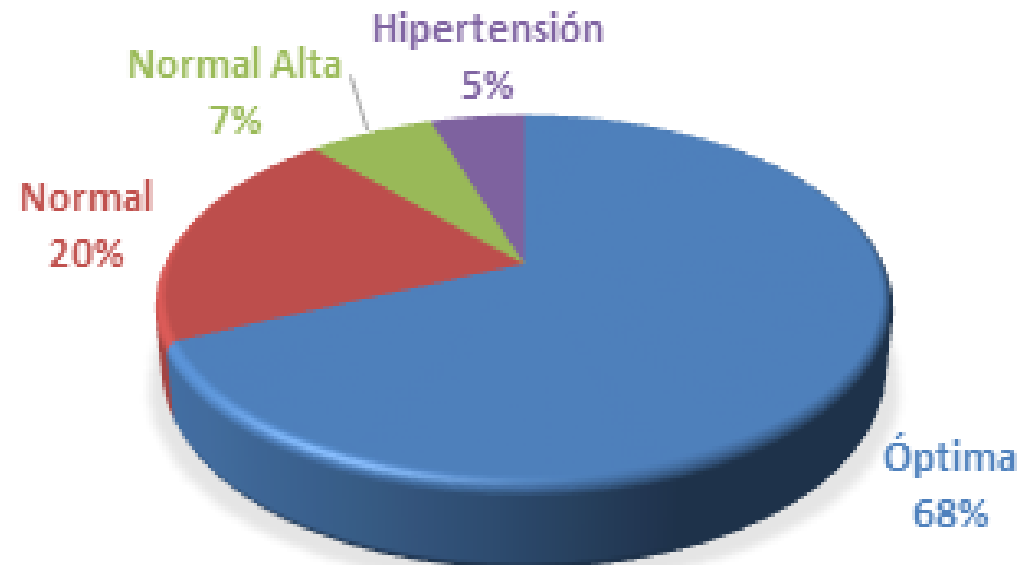


Gráfico N° 3

FUENTE: Matriz de registro de Tensión Arterial

# FACTORES DETERMINANTES DE SALUD / ENFERMEDAD EN EL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES



Resultados



Gráfico N° 4

FUENTE: Matriz de registro ICC, Matriz de registro ICC, IMC, Presión Arterial y Glicemia.

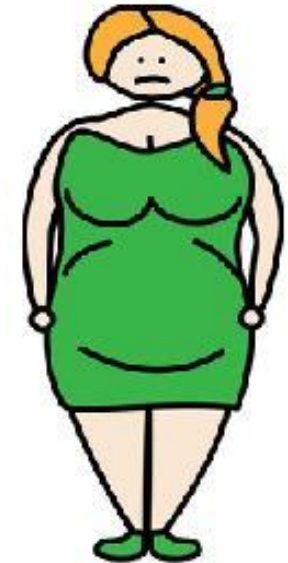


# FACTORES DETERMINANTES DE SALUD / ENFERMEDAD EN EL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES



## Conclusiones

- Tanto los funcionarios como funcionarias entrevistadas mayoritariamente tienen una percepción buena de su estado de salud, sin embargo la interpretación de las medidas antropométricas marca una tendencia de sobrepeso y obesidad



# FACTORES DETERMINANTES DE SALUD / ENFERMEDAD EN EL PERSONAL DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES



## Recomendaciones



- Considerar la responsabilidad de favorecer entornos institucionales saludables y en este contexto reflexionar en la posibilidad de implementación de un programa de promoción y prevención de salud de la comunidad universitaria, que deberá incluir al menos cuatro ejes principales de trabajo:

