



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE CUENCA  
COMUNIDAD EDUCATIVA AL SERVICIO DEL PUEBLO

MEDICINA

# Hábitos alimenticios y su asociación con el estado nutricional en escolares de la zona urbana de la ciudad de Azogues


I CONGRESO INTERNACIONAL MEDICINA  
AZOGUES-ECUADOR

# Factores que influyen en los hábitos alimentarios



# Los hábitos alimentarios se aprenden en el seno familiar





# Investigación no experimental, descriptiva y transversal

- ▶ Participantes: niños entre 8 y 9 años de edad.
- ▶ Universo: 1745 niños
- ▶ Muestra: 315 niños
- ▶ Período: 2015 - 2016

# Quick Test and Short Test from Krece Plus (for diet and lifestyle)

<i>Pregunta</i>	<i>Puntuación</i>
No desayuna	-1
Desayuna un lácteo (leche, yogur, etc.)	+1
Desayuno un cereal o derivado	+1
Desayuna bollería industrial	-1
Toma una fruta o zumo todos los días	+1
Toma una segunda fruta todos los días	+1
Toma un segundo lácteo a lo largo del día	+1
Toma verduras frescas o cocinadas una vez al día	+1
Toma verduras más de una vez al día	+1
Toma pescado con regularidad ( $\geq 2$ -3/semana)	+1
Acude una vez o más a la semana a un fast food	-1
Toma bebidas alcohólicas ( $\geq 1$ /semana)	-1
Le gusta consumir legumbres ( $\geq 1$ /semana)	+1
Toma golosinas varias veces al día	-1
Toma pasta o arroz casi a diario ( $\geq 5$ /semana)	+1
Utilizan aceite de oliva en casa	+1

Martínez E, Gomis M, Moraga B, Casademont MT, Fábrega Á et.al. Estilos de vida, hábitos dietéticos y prevalencia del sobrepeso y obesidad en la población infantil. *Revista Pediátrica de Atención Primaria*.

## Tabla 1. Población investigada.

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Humberto Vicuña Novillo	60	19,0
	La Salle - Azogues	48	15,2
	Emilio Abad	120	38,1
	UNE	41	13,0
	Dolores Sucre	46	14,6
	Total	315	100,0

**Tabla 2.** Valoración nutricional por IMC según sexo en la población estudiada.

Estado Nutricional	Masculino		Femenino		Total	
	No	%	No	%	No	%
Normopeso	119	37,8	72	22,9	191	60,6
Sobrepeso	40	12,7	24	7,6	64	20,3
Obesidad	43	13,7	13	4,1	56	17,8
Delgadez	4	1,3	0	0,0	4	1,3
<b>Total</b>	<b>206</b>	<b>65,40</b>	<b>109</b>	<b>34,60</b>	<b>315</b>	<b>100</b>


**Tabla 3.** Estado nutricional según la calidad de hábitos alimentarios en la población estudiada.

Estado Nutricional	Calidad de los Hábitos Alimentarios						Total	
	Alta		Media		Baja			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Normopeso	26	13.6	135	70.7	30	15.7	191	100,0
Sobrepeso	0	0,0	42	65.6	22	34.4	64	100,0
Obesidad	0	0,0	32	57.1	24	42.9	56	100,0
Delgadez	0	0,0	0	0.0	4	100.0	4	100,0
TOTAL	26	8,3	209	66,3	80	25,4	315	100,0



# CONCLUSIÓN





***“Aquellos que piensan que no tienen tiempo para comer sano, tarde o temprano tendrán que tener tiempo para la enfermedad.”***

***Anónimo***