



UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CUENCA
COMUNIDAD EDUCATIVA AL SERVICIO DEL PUEBLO

MEDICINA

Hábitos alimenticios y su asociación con el estado nutricional en escolares de la zona urbana de la ciudad de Azogues

I CONGRESO INTERNACIONAL MEDICINA
AZOGUES-ECUADOR

Factores que influyen en los hábitos alimentarios



Los hábitos alimentarios se aprenden en el seno familiar





Investigación no experimental, descriptiva y transversal

- ▶ Participantes: niños entre 8 y 9 años de edad.
- ▶ Universo: 1745 niños
- ▶ Muestra: 315 niños
- ▶ Período: 2015 - 2016

Quick Test and Short Test from Krece Plus (for diet and lifestyle)

| <i>Pregunta</i> | <i>Puntuación</i> |
|--|-------------------|
| No desayuna | -1 |
| Desayuna un lácteo (leche, yogur, etc.) | +1 |
| Desayuno un cereal o derivado | +1 |
| Desayuna bollería industrial | -1 |
| Toma una fruta o zumo todos los días | +1 |
| Toma una segunda fruta todos los días | +1 |
| Toma un segundo lácteo a lo largo del día | +1 |
| Toma verduras frescas o cocinadas una vez al día | +1 |
| Toma verduras más de una vez al día | +1 |
| Toma pescado con regularidad (≥ 2 -3/semana) | +1 |
| Acude una vez o más a la semana a un fast food | -1 |
| Toma bebidas alcohólicas (≥ 1 /semana) | -1 |
| Le gusta consumir legumbres (≥ 1 /semana) | +1 |
| Toma golosinas varias veces al día | -1 |
| Toma pasta o arroz casi a diario (≥ 5 /semana) | +1 |
| Utilizan aceite de oliva en casa | +1 |

Martínez E, Gomis M, Moraga B, Casademont MT, Fábrega Á et.al. Estilos de vida, hábitos dietéticos y prevalencia del sobrepeso y obesidad en la población infantil. *Revista Pediátrica de Atención Primaria*.

Tabla 1. Población investigada.

| | | Frecuencia | Porcentaje |
|---------|-------------------------|------------|------------|
| Válidos | Humberto Vicuña Novillo | 60 | 19,0 |
| | La Salle - Azogues | 48 | 15,2 |
| | Emilio Abad | 120 | 38,1 |
| | UNE | 41 | 13,0 |
| | Dolores Sucre | 46 | 14,6 |
| | Total | 315 | 100,0 |

Tabla 2. Valoración nutricional por IMC según sexo en la población estudiada.

| Estado Nutricional | Masculino | | Femenino | | Total | |
|--------------------|------------|--------------|------------|--------------|------------|------------|
| | No | % | No | % | No | % |
| Normopeso | 119 | 37,8 | 72 | 22,9 | 191 | 60,6 |
| Sobrepeso | 40 | 12,7 | 24 | 7,6 | 64 | 20,3 |
| Obesidad | 43 | 13,7 | 13 | 4,1 | 56 | 17,8 |
| Delgadez | 4 | 1,3 | 0 | 0,0 | 4 | 1,3 |
| Total | 206 | 65,40 | 109 | 34,60 | 315 | 100 |

Tabla 3. Estado nutricional según la calidad de hábitos alimentarios en la población estudiada.

| Estado Nutricional | Calidad de los Hábitos Alimentarios | | | | | | Total | |
|--------------------|-------------------------------------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|
| | Alta | | Media | | Baja | | | |
| | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % |
| Normopeso | 26 | 13.6 | 135 | 70.7 | 30 | 15.7 | 191 | 100,0 |
| Sobrepeso | 0 | 0,0 | 42 | 65.6 | 22 | 34.4 | 64 | 100,0 |
| Obesidad | 0 | 0,0 | 32 | 57.1 | 24 | 42.9 | 56 | 100,0 |
| Delgadez | 0 | 0,0 | 0 | 0.0 | 4 | 100.0 | 4 | 100,0 |
| TOTAL | 26 | 8,3 | 209 | 66,3 | 80 | 25,4 | 315 | 100,0 |

CONCLUSIÓN





“Aquellos que piensan que no tienen tiempo para comer sano, tarde o temprano tendrán que tener tiempo para la enfermedad.”

Anónimo