



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

**“INCIDENCIA Y FACTORES DE RIESGO DE DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES
HOSPITALIZADOS EN EL HOSPITAL BÁSICO DE PAUTE, PROVINCIA AZUAY, ECUADOR
NOVIEMBRE 2016 – FEBRERO 2017”**

**AUTORES: FRANCISCO XAVIER PALACIOS ANDRADE
DRA. LIZETTE ESPINOSA MARTÍN**

CUENCA – ECUADOR

2017



INTRODUCCIÓN

En la tercera edad se incrementa la aparición de enfermedades: trastorno mental o neural (demencia y la depresión).

OMS: trastorno mental frecuente, caracterizada por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración

PROBLEMA CIENTÍFICO

¿Es alta la incidencia de riesgo de depresión en adultos mayores atendidos en el Hospital Básico de Paute y cuáles son los factores que precipitan su aparición??



DISEÑO METODOLÓGICO

TIPO DE ESTUDIO: Cuantitativo observacional de tipo descriptivo de corte transversal

UNIVERSO: Todos los pacientes adultos mayores ingresados en el HBP Noviembre de 2016 a febrero del 2017.

MUESTRA: 140 pacientes adultos mayores (criterios de inclusión y exclusión)

MÉTODO: Entrevista estructural y revisión de historias clínicas.

TÉCNICA: La entrevista y un Test(Yesavage)

TABULACIÓN: SPSS, versión 19.0 .



ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Tabla 1. Distribución de los pacientes según sexo y grupo de edad

GRUPO DE EDAD (AÑOS)	SEXO				TOTAL	
	FEMENINO		MASCULINO			
	N	%	N	%	N	%
65-70 AÑOS	42	64.61	23	35.38	65	46.42
71-80 AÑOS	24	53.33	21	46.66	45	32.14
81-95 AÑOS	18	60,0	12	40,0	30	21.42
TOTAL	84	60,0	56	40,0	140	100



ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Tabla 2. Características sociodemográficas predominantes.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	N	%
ESTADO CIVIL: CASADO	79	56,42
NIVEL DE INSTRUCCIÓN: PRIMARIA	84	60,0
PROCEDENCIA: RURAL	118	84.28
CONVIVENCIA: 1 A 3 MIEMBROS	97	67,85
CAPACIDAD AMBULATORIA: AUTOSUFICIENTE	79	56,42
TOTAL	140	100



ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Tabla 3. Enfermedades diagnosticadas en los pacientes.

ENFERMEDADES DIAGNOSTICADAS	N	%
HTA	55	39.8
DIABETES	30	21.42
ARTROSIS	22	15.71
DISLIPIDEMIAS	12	8.57
ARTRITIS REUMATOIDEA	10	7.14
IRC	6	4.28
NEURODEGENERATIVAS	4	2.85
OTRAS	33	23.57
TOTAL	140	100



ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Tabla 4. Nivel de depresión de los pacientes por sexo.

NIVEL DE DEPRESION	SEXO				TOTAL	
	FEMENINO		MASCULINO		N	%
	N	%	N	%		
NORMAL	47	63.51	27	36.48	74	52.85
MODERADO	32	55.17	26	44.82	58	41.42
SEVERO	5	62,5	3	37.5	8	5.71
TOTAL	84	60	56	40	140	100

Estadígrafo $X^2=0.970$ $p=0.325$



CONCLUSIONES

- Existe una prevalencia de la depresión en el estudio realizado en el 47.14%
- Una mayor incidencia del sexo femenino y el rango de edades 71-80 años.
- Predominio de capacidad ambulatoria autosuficiente en el nivel moderado respecto al asistido
- En el nivel severo predomina el asistido
- En ambos niveles de depresión predominan los pacientes procedentes del área rural.
- En el nivel moderado predomina el nivel de instrucción primaria de los pacientes seguido de nivel bachiller igual en el diagnóstico severo.



CONCLUSIONES

- Entre los factores asociados con depresión los pacientes investigados presentan otras enfermedades con predominio de:
 - - HTA,
 - - Diabetes
 - - La artrosis.





RECOMENDACIONES

- Diagnósticos tempranos
- Valorar la necesidad e importancia de realizar dinámicas
- Implementar acciones orientadas al desarrollo de la autoestima
- Grupos de apoyo