

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE AZOGUES  
UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR  
CARRERA DE BIOFARMACIA**



**PERFIL LIPÍDICO Y CÁLCULO DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO GERONTOLÓGICO “ROSA ELVIRA DE LEÓN” DE LA CIUDAD DE AZOGUES, ENERO – MARZO 2017.**

**AUTORES:**

**DRA. GINA CATALINA HEREDIA CABRERA, MSC.**

**DR. JULIO HÉCTOR CONCHADO MARTÍNEZ, PHD.**

**QF. JESSICA ROXANA YUXI BUSTOS**

**AZOGUES – ECUADOR**

**2017**

# INTRODUCCIÓN

La determinación de los parámetros del perfil lipídico generalmente es solicitada para evaluar el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

Constituyen una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en los adultos mayores de todo el mundo.

Al identificar a tiempo todos los factores de riesgo asociados a estas enfermedades se puede implementar estrategias para prevenirlas y/o tratarlas antes o durante esta etapa de la vida.



Con el objetivo de evaluar el riesgo cardiovascular a partir del perfil lipídico y otros factores considerados en los adultos mayores del centro gerontológico “Rosa Elvira de León” de la ciudad de Azogues, se realizó un estudio descriptivo transversal que incluyó 29 adultos mayores.



Se determinó el perfil lipídico, tensión arterial sistólica, antecedentes de hipertensión arterial, hábitos tóxicos y estilos de vida poco saludables.

Los resultados obtenidos se registraron en una base de datos de Microsoft Excel 2016 para luego calcular el riesgo cardiovascular mediante la ecuación de Framingham, aplicar la estadística descriptiva y asociación de variables mediante el cálculo de chi cuadrado.



# RESULTADOS

Más de la mitad (55%) de la muestra entre hombres y mujeres presentaron un porcentaje menor al 10% de riesgo cardiovascular considerado como bajo, asociado al sexo y edad.

El 86% y 62.1% de adultos mayores presentaron niveles normales de colesterol total y triglicéridos respectivamente.

El 21% presentaron niveles deseables de HDL-c

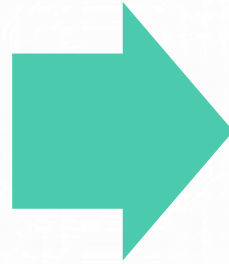
# CONCLUSIONES

La mayoría de los adultos mayores del centro gerontológico “Rosa Elvira de León” de la ciudad de Azogues tienen valores normales de triglicéridos, colesterol total, así como de las fracciones: HDL-c, LDL-c, y VLDL-c.

La población estudiada no presenta factores de riesgo modificables, por lo tanto, el único factor que influiría en el riesgo cardiovascular es la edad y el sexo de los pacientes.



55% = riesgo cardiovascular bajo  
31% = riesgo cardiovascular intermedio  
14% = riesgo cardiovascular alto



Entre los factores que más influyen podrían ser la edad de los pacientes puesto que la mayoría se encuentra dentro del grupo de edad de 86 años en adelante.



En cuanto a los índices aterogénicos el cociente CT/HDL-c indica un riesgo a considerar tanto en prevención primaria como en prevención secundaria; mientras que el cociente LDL/HDL-c evidenció menor riesgo tanto para prevención primaria como para prevención secundaria, comportándose de manera similar con lo obtenido a través de la ecuación de Framingham.

Concluyéndose que el riesgo cardiovascular bajo que presentan los adultos mayores sugiere los efectos beneficiosos de una dieta controlada y ejercicio físico que reciben en el centro.

