



UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CUENCA
COMUNIDAD EDUCATIVA AL SERVICIO DEL PUEBLO

Valoración Nutricional en Adultos Mayores Ingresados en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Homero Castanier Crespo, Enero del 2017.

Dra. Beatriz Quichimbo.

Dra. Nury Devia.



MALNUTRICION EN EL ADULTO MAYOR



Efectos adversos medibles sobre tejidos y composición corporal.



- Factores psicosociales.
- Cambios fisiológicos
- Enf. concomitantes

Causas

Efectos

- Alteración del metabolismo.
- Disminución de:
 - Función.
 - Masa corporal.
- Repercusión negativa en enfermedades.

- Incremento del riesgo de:
 - Dependencia,
 - Comorbilidad,
 - Fragilidad
 - Mortalidad.

Consecuencias

VALORACION NUTRICIONAL

Objetivo:

- Valorar el estado nutricional de adultos mayores mediante la aplicación de la escala MNA e indicadores bioquímicos.

Diseño:

- Estudio descriptivo, observacional.

Muestra:

- 33 adultos mayores internados en el área de Medicina Interna del Hospital Homero Castanier Crespo en enero de 2017.

Cribaje

A Ha perdido el apetito? Ha comido menos por faltade apetito, problemas digestivos, dificultades de masticación o deglución en los últimos 3 meses?

- 0 = ha comido mucho menos
1 = ha comido menos
2 = ha comido igual

B Pérdida reciente de peso (<3 meses)

- 0 = pérdida de peso > 3 kg
1 = no lo sabe
2 = pérdida de peso entre 1 y 3 kg
3 = no ha habido pérdida de peso

C Movilidad

- 0 = de la cama al sillón
1 = autonomía en el interior
2 = sale del domicilio

D Ha tenido una enfermedad aguda o situación de estrés psicológico en los últimos 3 meses?

- 0 = sí 2 = no

E Problemas neuropsicológicos

- 0 = demencia o depresión grave
1 = demencia moderada
2 = sin problemas psicológicos

F Índice de masa corporal (IMC) = peso en kg / (talla en m)²

- 0 = IMC < 19
1 = 19 ≤ IMC < 21
2 = 21 ≤ IMC < 23.
3 = IMC ≥ 23.

Evaluación del cribaje
(subtotal máx. 14 puntos)

12-14 puntos:
8-11 puntos:
0-7 puntos:

estado nutricional normal
riesgo de malnutrición
malnutrición

Para una evaluación más detallada, continúe con las preguntas G-R

Evaluación

G El paciente vive independiente en su domicilio?

- 1 = sí 0 = no

H Toma más de 3 medicamentos al día?

- 0 = sí 1 = no

I Úlceras o lesiones cutáneas?

- 0 = sí 1 = no

J Cuántas comidas completas toma al día?

- 0 = 1 comida
1 = 2 comidas
2 = 3 comidas

K Consume el paciente

- productos lácteos al menos una vez al día? sí no
- huevos o legumbres 1 o 2 veces a la semana? sí no
- carne, pescado o aves, diariamente? sí no

- 0.0 = 0 o 1 síes
0.5 = 2 síes
1.0 = 3 síes

L Consume frutas o verduras al menos 2 veces al día?

- 0 = no 1 = sí

M Cuántos vasos de agua u otros líquidos toma al día? (agua, zumo, café, té, leche, vino, cerveza)

- 0.0 = menos de 3 vasos
0.5 = de 3 a 5 vasos
1.0 = más de 5 vasos

N Forma de alimentarse

- 0 = necesita ayuda
1 = se alimenta solo con dificultad
2 = se alimenta solo sin dificultad

O Se considera el paciente que está bien nutrido?

- 0 = malnutrición grave
1 = no lo sabe o malnutrición moderada
2 = sin problemas de nutrición

P En comparación con las personas de su edad, cómo encuentra el paciente su estado de salud?

- 0.0 = peor
0.5 = no lo sabe
1.0 = igual
2.0 = mejor

Q Circunferencia braquial (CB en cm)

- 0.0 = CB < 21
0.5 = 21 ≤ CB ≤ 22
1.0 = CB > 22

R Circunferencia de la pantorrilla (CP en cm)

- 0 = CP < 31
1 = CP ≥ 31

Evaluación (máx. 16 puntos)

Cribaje

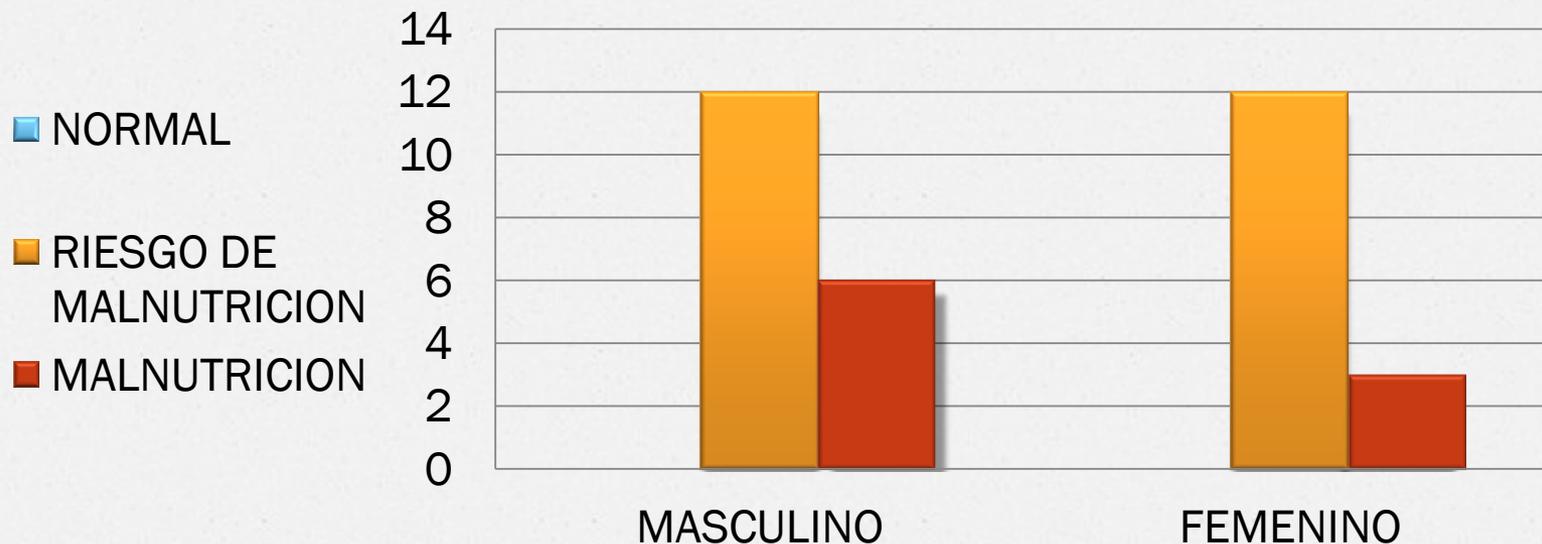
Evaluación global (máx. 30 puntos)

Evaluación del estado nutricional

De 24 a 30 puntos
De 17 a 23.5 puntos
Menos de 17 puntos

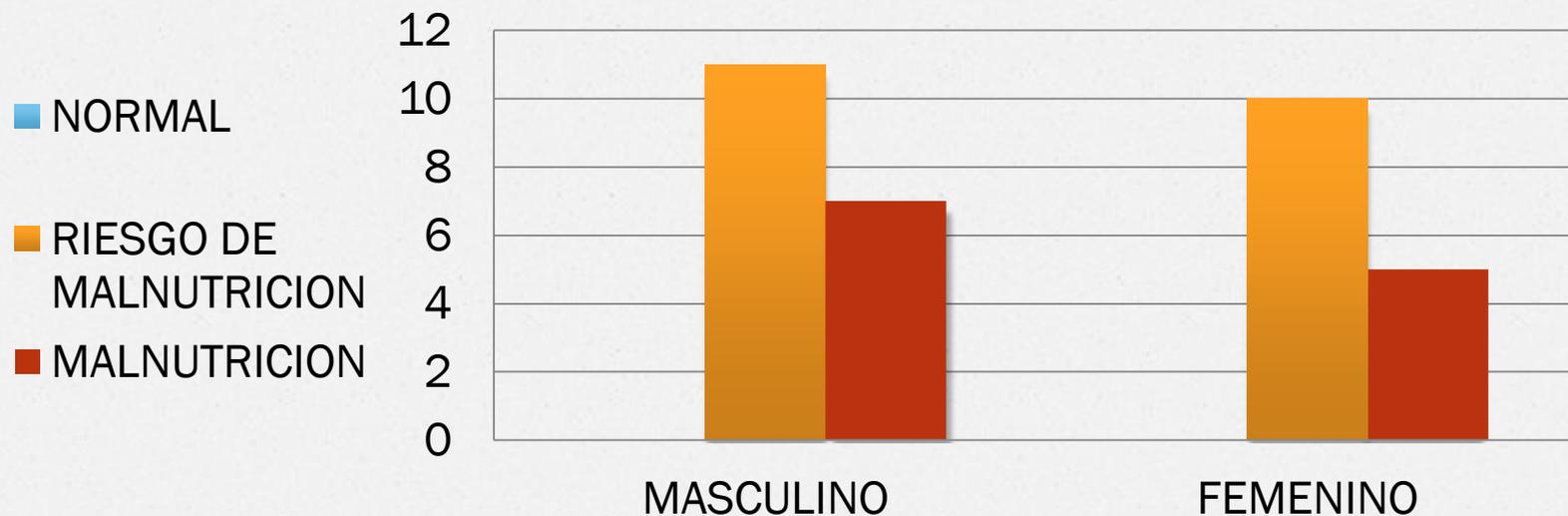
estado nutricional normal
riesgo de malnutrición
malnutrición

CRIBADO NUTRICIONAL



ESTADO NUTRICIONAL	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
NORMAL	0	0	0	0	0	0
RIESGO DE MALNUTRICION	12	50	12	50	24	100
MALNUTRICION	6	67	3	33	9	100
	18	55	15	45	33	100

EVALUACION NUTRICIONAL GOBAL



ESTADO NUTRICIONAL	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
	Nº	Nº	Nº	Nº	Nº	Nº
NORMAL	0	0	0	0		
RIESGO DE MALNUTRICION	11	52	10	48	21	100
MALNUTRICION	7	58	5	42	12	100
TOTAL	18	55	15	45	33	100

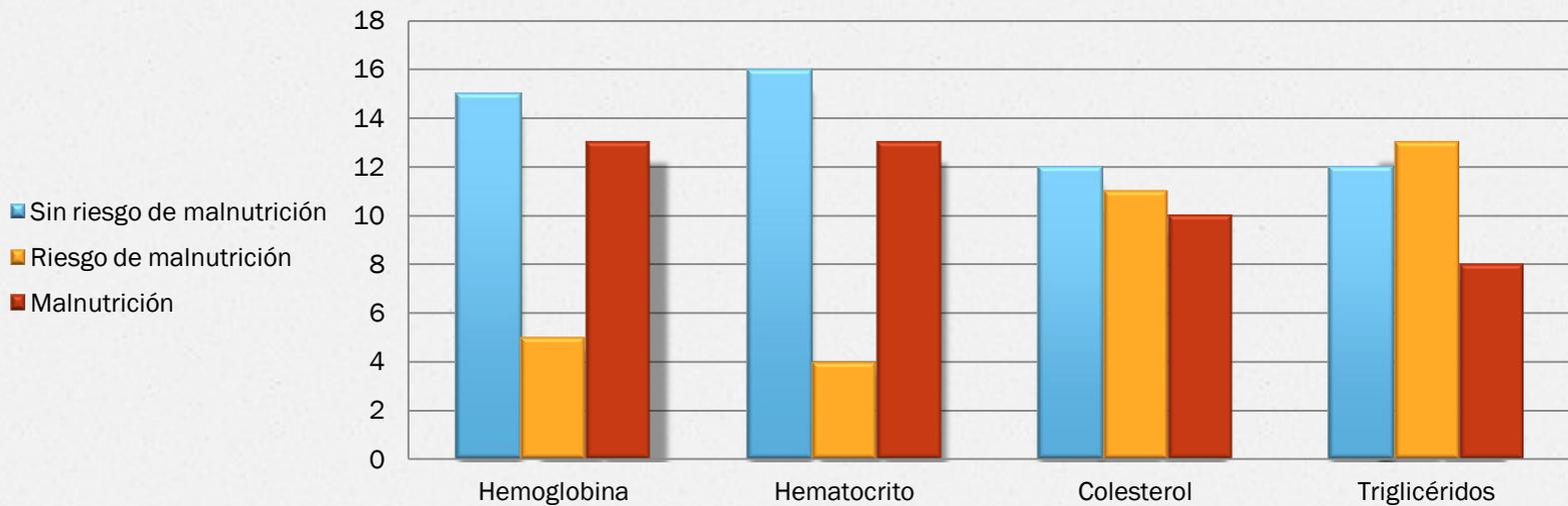
PARAMETROS	SIN RIESGO DE MALNUTRICION	RIESGO DE MALNUTRICION	MALNUTRICION
Hemoglobina g/dl	>13	12-13	<12
Hematocrito %	>39	36-39	<36
Triglicéridos mg/dl	131-150	110-130	<109

?

GRADO DE DESNUTRICIÓN	SIN	LEVE	MODERADA	SEVERA
Albúmina g/dl	3,6-4,5	2,8 a 3,5	2,1 a 2,7	< 2,1
Prealbumina mg/dl	18-28	15-18	10-15	< 10
Transferrina mg/dl	250-350	150-250	100-150	< 100
Linfocitos cel/mm ³	> 2.000	1200-2000	800-1200	< 800
Colesterol total g/dl		140-180	100-140	<100

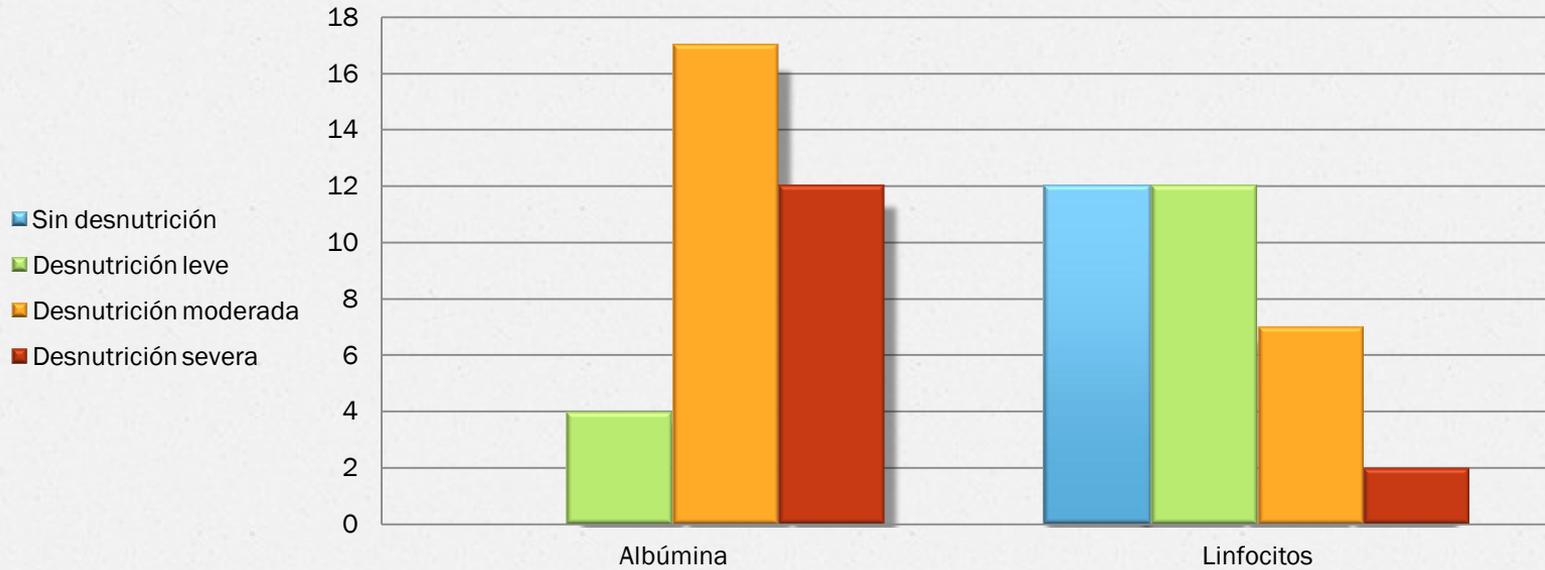
?

PARAMETROS BIOQUIMICOS NUTRICIONALES



PARAMETROS	Hemoglobina		Hematocrito		Colesterol		Triglicéridos	
	Nº		Nº		Nº		Nº	
Sin riesgo de malnutrición	15	46	16	49	12	37	12	37
Riesgo de malnutrición	5	15	4	12	11	33	13	39
Malnutrición	13	39	13	39	10	30	8	24
Total	33	100	33	100	33	100	33	100

PARAMETROS BIOQUIMICOS NUTRICIONALES



PARAMETROS

PARAMETROS	Albúmina		Linfocitos	
	Nº		Nº	
Sin desnutrición	0	0	12	36
Desnutrición leve	4	12	12	36
Desnutrición moderada	17	52	7	21
Desnutrición severa	12	36	2	7
	33	100	33	100

Conclusiones

- o Elevada prevalencia de malnutrición en la población adulta mayor hospitalizada.
 - o Incremento del riesgo de incidencia de otros síndromes principalmente fragilidad, inmovilidad e infecciones.
- o Es necesario implementar políticas sanitarias para la correcta aplicación del cribado nutricional
 - o Coadyuvar con el manejo nutricional al tratamiento de las enfermedades de base
 - o Prevención de complicaciones durante la estadía hospitalaria.