



Riesgos ergonómicos en las tareas de manipulación de pacientes realizadas por el personal de enfermería del Hospital IESS Chone

Mgr. Álvaro Danny. Mendoza Cedeño

Mgr. César Augusto Velásquez Giler

PUCE Sede Manabí

Resumen

El objetivo de la actual investigación es identificar los riesgos ergonómicos presentes en las tareas de manipulación de pacientes realizadas por el personal de enfermería del Hospital IESS Chone. Primero se les realizó una encuesta para conocer datos básicos, determinar las tareas de manipulación y el número de licencias de tipo músculo-esqueléticas asociadas al trabajo y luego, a través del método REBA, se evaluaron las tareas habituales del personal estableciendo el riesgo asociado a éstas. El número de licencias fue corroborado con información estadística manejada en cada unidad. Sobre un total de 20 personas se analizaron factores sociodemográficos como edad, sexo y capacitación en enfermería. La prevalencia de lumbalgias por exposición a riesgos ergonómicos fue superior en los expuestos, que en los no expuestos. Los enfermeros que realizan esfuerzos físicos y movimientos vigorosos contra los que no realizan presentan un riesgo relativo superior a 1. Se concluye que las personas no toman medidas para evitar que los riesgos le causen daño y que de las 20 enfermeras, 15 manifestaron sufrir lumbalgias post-esfuerzos.

Introducción

Durante la década del año 1930 comenzaron los estudios sobre la satisfacción laboral, fue así que (Hoppock, 1935), a través de sus resultados de investigación llegó a la conclusión que existen múltiples factores que podrían ejercer influencia sobre la satisfacción laboral, dentro de los cuales hizo mención a la fatiga, condiciones de trabajo y supervisión.

Los hospitales han sido clasificados como centro de trabajo de alto riesgo por el Instituto de Salud Ocupacional de los Estados Unidos de Norteamérica por la multiplicidad de riesgos a los cuales se exponen los trabajadores por lo que está demostrado que alrededor del 35 % de las enfermedades de difícil diagnóstico tienen su origen en el trabajo. (Organización Mundial de la Salud (OMS), 2012)

Por otro lado se estima que se producen en todo el mundo más de 1.000.000 de muertes cada año por causas asociadas al trabajo (accidentes de tránsito 990.000, conflictos bélicos 502.000, delincuencia 563.000, VIH/sida 312.000), (Organización Internacional del Trabajo, 1999)

Metodología

La institución seleccionada para la investigación fue el Hospital IESS Chone y contó con la autorización del Departamento de Investigación y Publicaciones de la Pontificia Universidad Católica del Ecuador – Sede Manabí.

El total de colaboradores (n=200), se incluyeron 20 profesionales de enfermería que realizan atención directa al paciente internado; también se incluyeron a los que no realizan atención a pacientes y se seleccionó entre la muestra a la mayoría que trabajan en otras áreas de salud, para poder establecer comparaciones sobre la existencia de medidas de prevención de los riesgos ergonómicos en las tareas de manipulación de pacientes realizadas por el personal de enfermería del Hospital IESS Chone.

Metodología

Se utilizó como instrumento de recolección de datos una “Matriz de evaluación de riesgos” creada por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del Trabajo de España, modificada y adaptada al sector salud. Las variables seleccionadas para los riesgos ergonómicos fueron:

1. Movilización de pacientes
2. Permanencia de pie más de 8 horas
3. Sillas incómodas
4. Inclinationes o torsiones relacionadas con posturas al sentarse
5. Mirar hacia abajo para ver los papeles que están en el escritorio

Resultados

En la tabla N° 2 se refleja la media de edad del grupo que fue de 48 años, con un intervalo de edad situado entre 45 años y 54 años.

Edades	f	%	x.m.	f.xm.	
35 – 44	7	35,00	39,5	276,5	
45 – 54	9	45,00	49,5	445,5	
55 – 64	4	20,00	59,5	238,0	
Total	20	100,00		960	48 años.

Fuente: Hospital IESS Chone, 2017

Elaboración: Mendoza, Danny; Velásquez, César

Resultados

En la tabla 3, Exposición a riesgos ergonómicos, riesgos relativos y significancia, referente a “Permanencia de pie más de 8 horas” se determina que un 100% de los colaboradores expuestos a este trabajo, están más de 8 horas de pie.

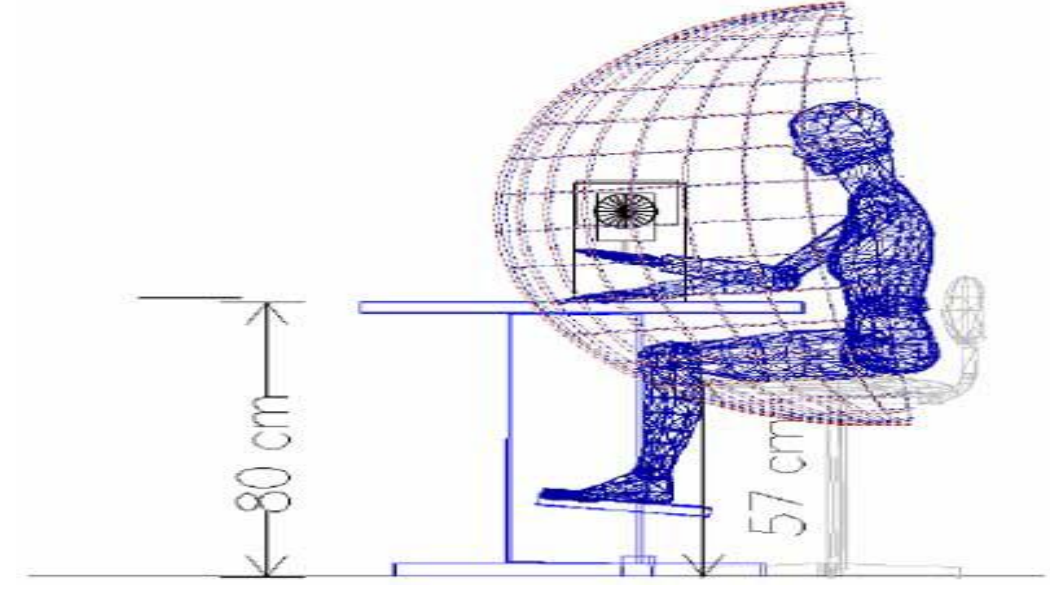
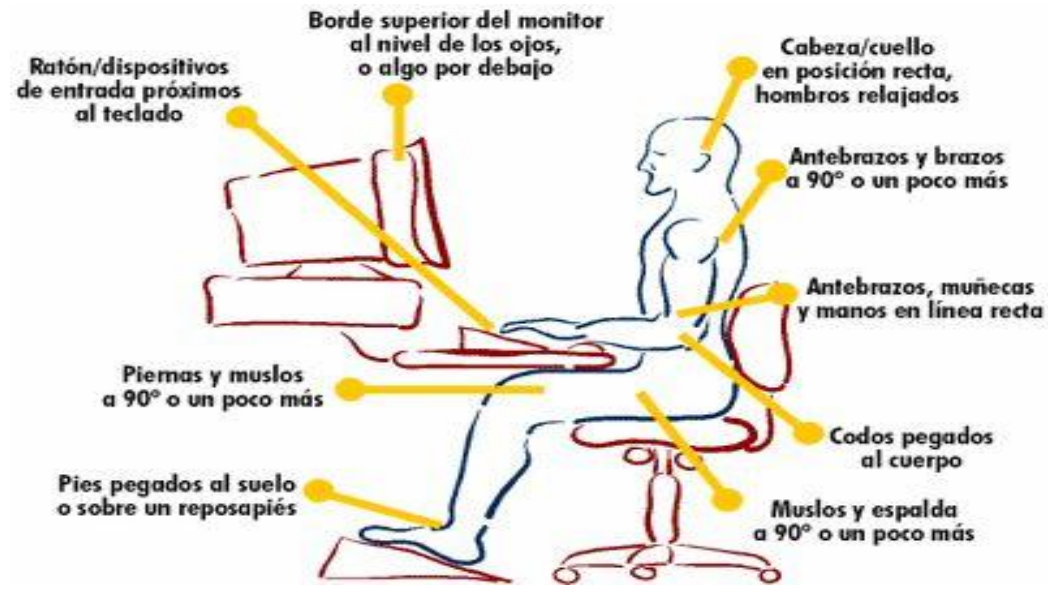
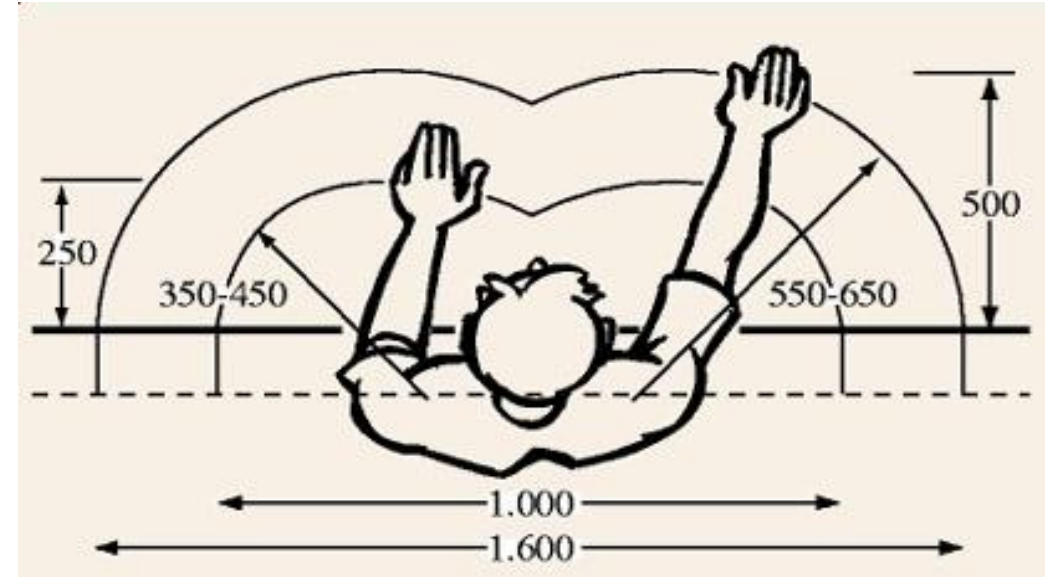
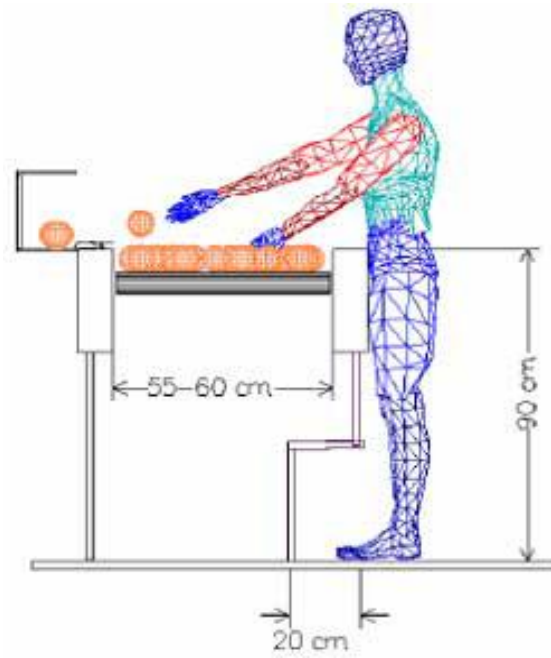
#	Tareas de riesgos en personas	Expuestos	Toma de medidas de control para evitar que el riesgo cause daño			
			Si	%	No	%
1	Movilización de pacientes.	20	2	10	18	90
2	Permanencia de pie más de 8 horas.	15	0	0	15	100
3	Diseño de sillas incómodas.	15	3	20	12	80
4	Inclinaciones o torsiones relacionadas con posturas al sentarse.	10	2	10	8	90
5	Mirar hacia abajo para ver los papeles que están en el escritorio	10	2	10	8	90

Fuente: Hospital IESS Chone, 2017

Elaboración: Mendoza, Danny; Velásquez, César

Discusión

- En la variable 1, “Movilización de pacientes”.
- En la variable 2, “Permanencia de pie más de 8 horas”.
- En la variable 3, “Diseño de sillas incómodas”.
- En la variable 4, “Inclinaciones o torsiones relacionadas con posturas al sentarse”
- En la variable 5, “Mirar hacia abajo para ver los papeles que están en el escritorio”



Conclusiones

- ❖ El personal de enfermería del Hospital IESS Chone está propenso a cualquier tipo de riesgo sea ergonómico, pero para nuestro estudio se estableció 4 apartados ergonómicos, y es deber del centro hospitalario capacitar y dotar la implementación necesaria para disminuir el riesgo que pueda tener los colaboradores.
- ❖ Los colaboradores de enfermería del Hospital están propensos a tener problemas ergonómicos por estar expuestos continuamente a realizar trabajos sin el debido cuidado por ejemplo al estar en contacto con enfermedades infecto contagiosas puede adquirirlas en el caso de no tener la debida protección y el mal uso de instrumentos tecnológicos existentes en el lugar pueden ocasionar otra consecuencia perjudicial para la salud.
- ❖ Los funcionarios que trabajan en instituciones con alto riesgos ergonómicos como los hospitales deben tener la indumentaria debida para evitar enfermedades o epidemias, por ende debe capacitarse al momento de contratar un nuevo colaborador para evitar accidentes ergonómicos, que pueden prevenirse con los debidos conocimientos.