

TÍTULO

Caracterización de Hábitos alimentarios y estado nutricional de preescolares en Santa Elena, Ecuador. 2017

AUTORES

- Lic. Yanedsy Díaz Amador. MSc. Licenciada en Enfermería. Magíster en Medicina Bioenergética y Natural.
- Lic. Leticia Da Costa Leites Da Silva MsC. Licenciada en Nutrición. Magíster en Nutrición con énfasis en Salud Pública.
- Dr. Wilfredo Alfonso de la Nuez. Especialista en Epidemiología.

INTRODUCCIÓN

- La nutrición es un determinante para la buena salud.

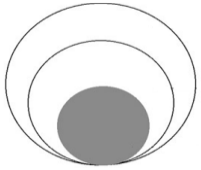
OBJETIVO:

Caracterizar los hábitos alimentarios y estado nutricional de los preescolares del Centro de Educación Inicial.

MÉTODOS



Estudio descriptivo de corte transversal correlacionar.



Universo de estudio.



VARIABLES estudiadas.



Software de la OMS Anthro Plus.

REVISIÓN Y ANÁLISIS DE DOCUMENTOS

- ❖ Tablas de Valoración Nutricional de la OMS.
- ❖ Análisis de los datos (software SPSS versión 21).
- ❖ Análisis descriptivo.
- ❖ Estado nutricional (concordancia y el índice Kappa).
- ❖ Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigaciones para la Salud.
- ❖ Aprobación del Distrito de Salud, Educación y del Comité de Investigación de Postgrado de la Universidad Estatal Península de Santa Elena.

RESULTADOS (1/4)

- Distribución de padres según factores de riesgo y variables clínicas seleccionadas.

Variables	Si		No		Desconoce	
	No	%	No	%	No	%
Hipertensión arterial	13	10,40	85	68,00	27	21,60
Bajo peso	8	6,40	100	80,00	17	13,60
Dislipidemia	5	4,00	76	60,80	44	35,20
Diabetes Mellitus	4	3,20	93	74,40	28	22,40
Obesidad	2	1,60	103	82,40	20	16,00
Variables	Nunca		Ocasional		Moderado	
	No	%	No	%	No	%
Tabaquismo	102	81,6	21	16,8	2	1,6
Alcoholismo	43	34,4	76	60,8	6	4,8

RESULTADOS (2/4)

- Estado nutricional, medidas antropométricas y edad.

Estado nutricional	Edad (Años)							
	3		4		5		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Delgadez	8	19,04	24	57,14	10	23,80	42	33,60
Riesgo para la delgadez	5	12,82	29	74,35	5	12,82	39	31,20
Adecuado para la edad	11	26,82	26	63,41	4	9,75	41	32,80
Sobrepeso	0	0,00	3	100,00	0	0,00	3	2,40
Total	24	19,20	82	65,60	19	15,20	125	100,00

Pruebas de chi-cuadrado = 7,580 gl = 6 p<0,05

Talla para la edad	Edad (Años)							
	3		4		5		Total	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Talla baja para edad o retraso en talla	2	25,00	5	62,50	1	12,50	8	6,40
Riesgo de talla baja	2	5,88	24	70,58	8	23,52	34	27,20
Talla adecuada para la edad	20	24,09	53	63,85	10	12,04	83	66,40
Total	24	19,20	82	65,60	19	15,20	125	100,00

Pruebas de chi-cuadrado = 6,629 gl = 4 p<0,05

RESULTADOS (3/4)

- Distribución de escolares según asociación del consumo de alimentos y estado nutricional.

Alimento	Estado nutricional										
	Delgadez		Riesgo para la delgadez		Adecuado para la edad		Sobrepeso		Total	chi-cuadrado	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	Valor	gl
Lácteos	27	28,1	35	36,5	31	32,3	3	3,1	96	8,298	3
Carne roja	11	32,4	13	38,2	10	29,4	0	0,0	34	40,832	45
Pollo	28	31,5	32	36,0	26	29,2	3	3,4	89	5,086	3
Huevos	18	32,7	17	30,9	17	30,9	3	5,5	55	3,950	3
Pescado/marisco	27	32,1	25	29,8	30	35,7	2	2,4	84	0,995	3
Frutas	35	33,3	38	36,2	29	27,6	3	2,9	105	11,194	3
Verduras	31	37,3	23	27,7	27	32,5	2	2,4	83	2,003	3
Legumbres	31	34,1	31	34,1	27	29,7	2	2,2	91	1,958	3
Arroz, pasta, maíz, papa	39	33,9	34	29,6	39	33,9	3	2,6	115	2,077	3
Snacks	15	37,5	11	27,5	14	35,0	0	0,0	40	2,023	3
Dulces	24	34,3	24	34,3	22	31,4	0	0,00	70	4,417	3
Refresco	22	31,0	25	35,2	23	32,4	1	1,4	71	1,863	3

RESULTADOS (4/4)

- Consumo de Comidas habituales y estado nutricional.

Comidas habituales	Delgadez		Riesgo para la delgadez		Adecuado para la edad		Sobrepeso		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Desayuno	2	33,33	1	16,66	1	16,66	2	33,33	6	4,80
Almuerzo	2	22,22	2	22,22	5	55,55	0	0,00	9	7,20
Merienda	1	100,0	0	0,00	0	0,00	0	0,00	1	0,80
Desayuno y almuerzo	6	54,54	4	36,36	1	9,09	0	0,00	11	8,80
Almuerzo y merienda	2	50,00	2	50,00	0	0,00	0	0,00	4	3,20
Desayuno, almuerzo y merienda	29	30,85	30	31,91	34	36,17	1	1,06	94	75,20
Total	42	33,60	39	31,20	41	32,80	3	2,40	125	100,00

Pruebas de chi-cuadrado = 36,109 gl = 15 p<0,05

DISCUSIÓN



Una minoría de preescolares no realiza las 3 comidas principales.



Macronutrientes: alta en carbohidratos y grasas; deficiente en proteínas.



Micronutrientes: alta en calcio y sodio; deficiente en hierro y zinc.



Mejorar la merienda elaborada de la casa.

CONCLUSIONES

- ✓ Los hábitos alimentarios de los preescolares se caracterizaron por una alimentación hiperglucídica e hipoproteica, alta en sodio, deficiente en hierro y zinc, evidenciando baja calidad nutricional en los alimentos consumidos.