

# Factores de riesgo relacionados con el Índice de Lumbalgia de mujeres embarazadas en el hospital del Instituto de Seguridad Social Milagro

Medico Delia Andaluz León  
Medico Residente



# Cambios en el Embarazo

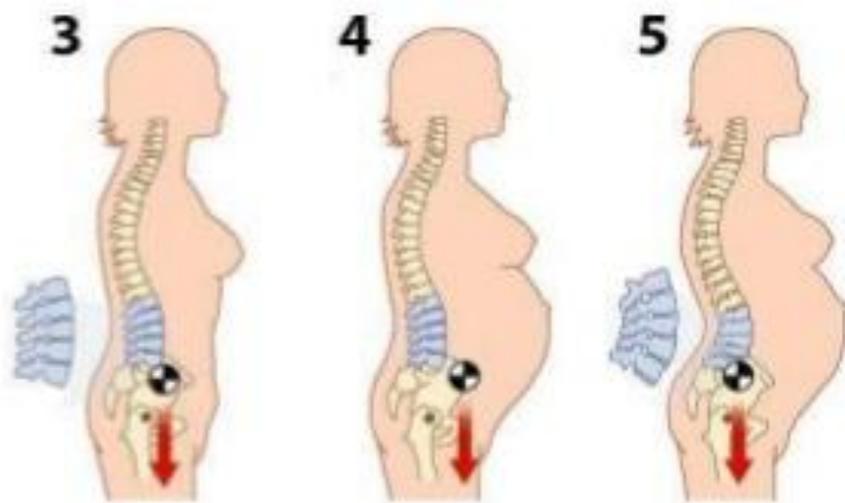
- **MUSCULAR**

- Relajación abdominal.
- Contractura paravertebral.

- **OSTEOARTICULAR**

- Laxitud ligamentosa.
  - Aumento de la lordosis lumbar.
  - Anteversión pélvica y horizontalización sacra.
  - Horizontalización de las costillas.

# Factores principales



1. La hormona relaxina, que produce un aumento de la laxitud de los ligamentos y capsula articular.
2. Las adaptaciones posturales debidas a las demandas físicas del embarazo.
3. Los cambios de la pared abdominal durante e inmediatamente después del mismo

# **LUMBOCIATALGIA** (Low Back Pain, LBP)

## **Etiopatogenia**

- **Biomecánica/Musculoesquelética**
- Hormonal
- Vascular

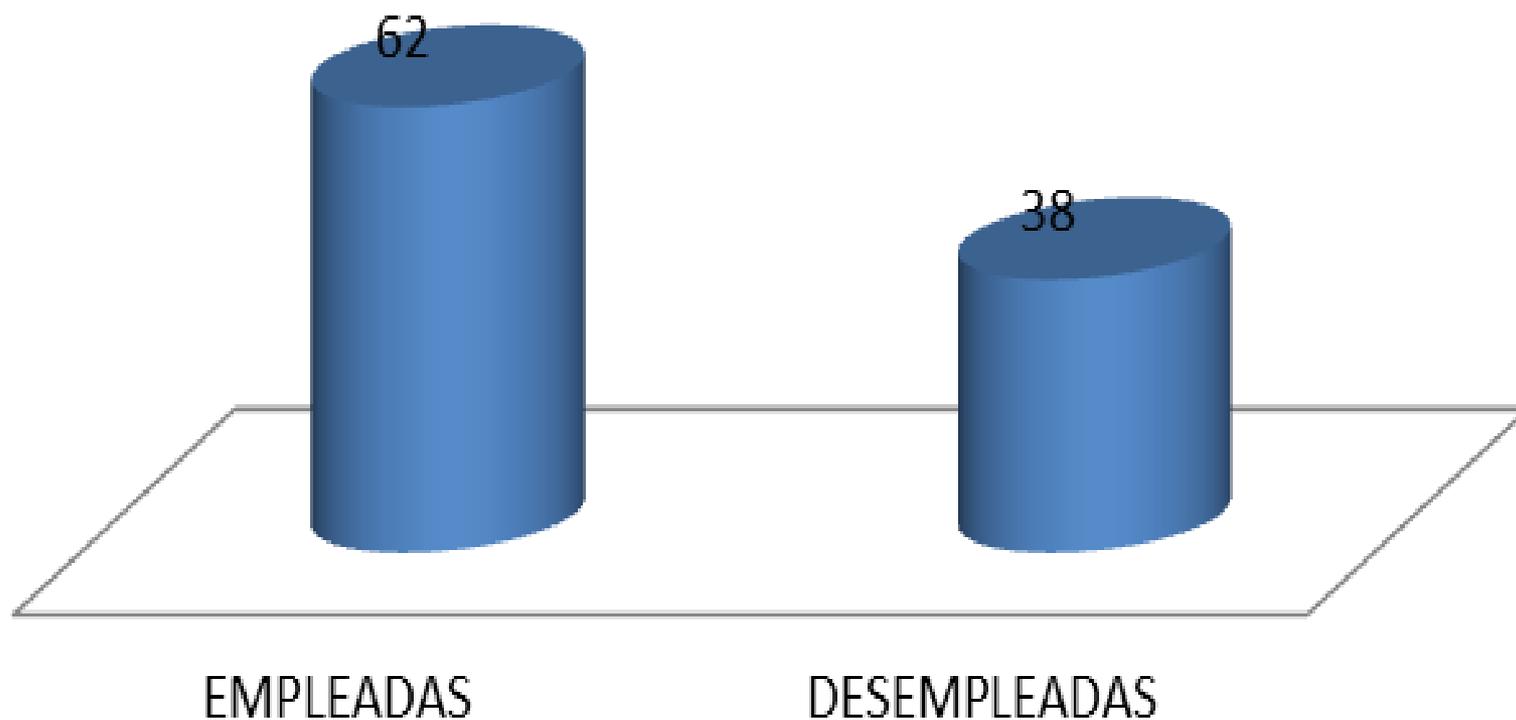
## **Factores de Riesgo**

- Antecedente de lumbociatalgia en embarazos previos
- Aborto recurrente
- Tabaquismo
- ¿Edad?
- ¿Paridad?

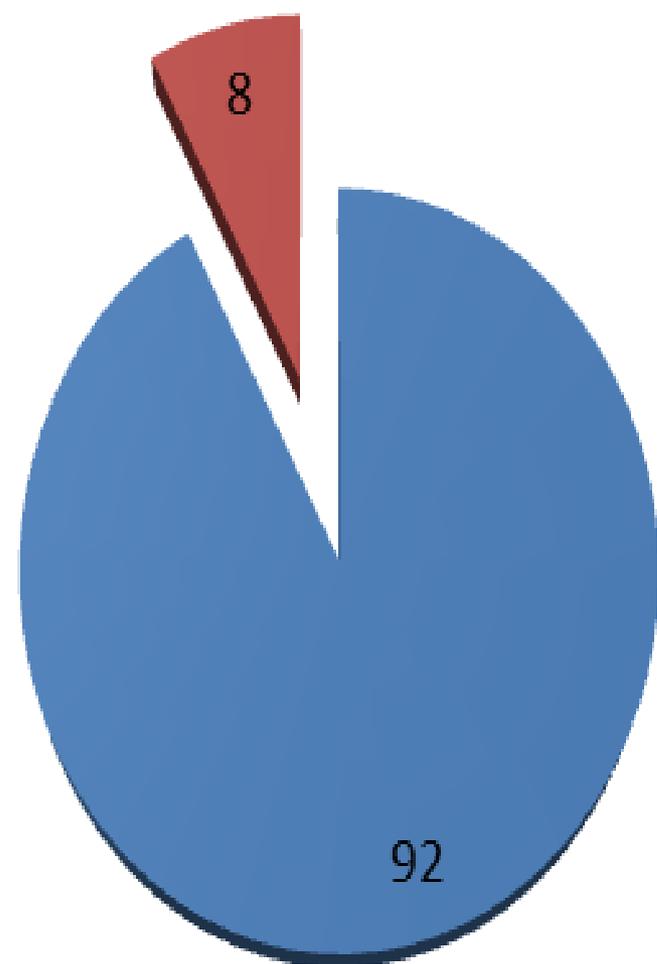
# OBJETIVO

- DEMOSTRAR LA GRAN PREVALENCIA DEL DOLOR LUMBAR DURANTE EL EMBARAZO, DETERMINAR SUS FACTORES CAUSALES Y SUS POSIBILIDADES DE TRATAMIENTO.

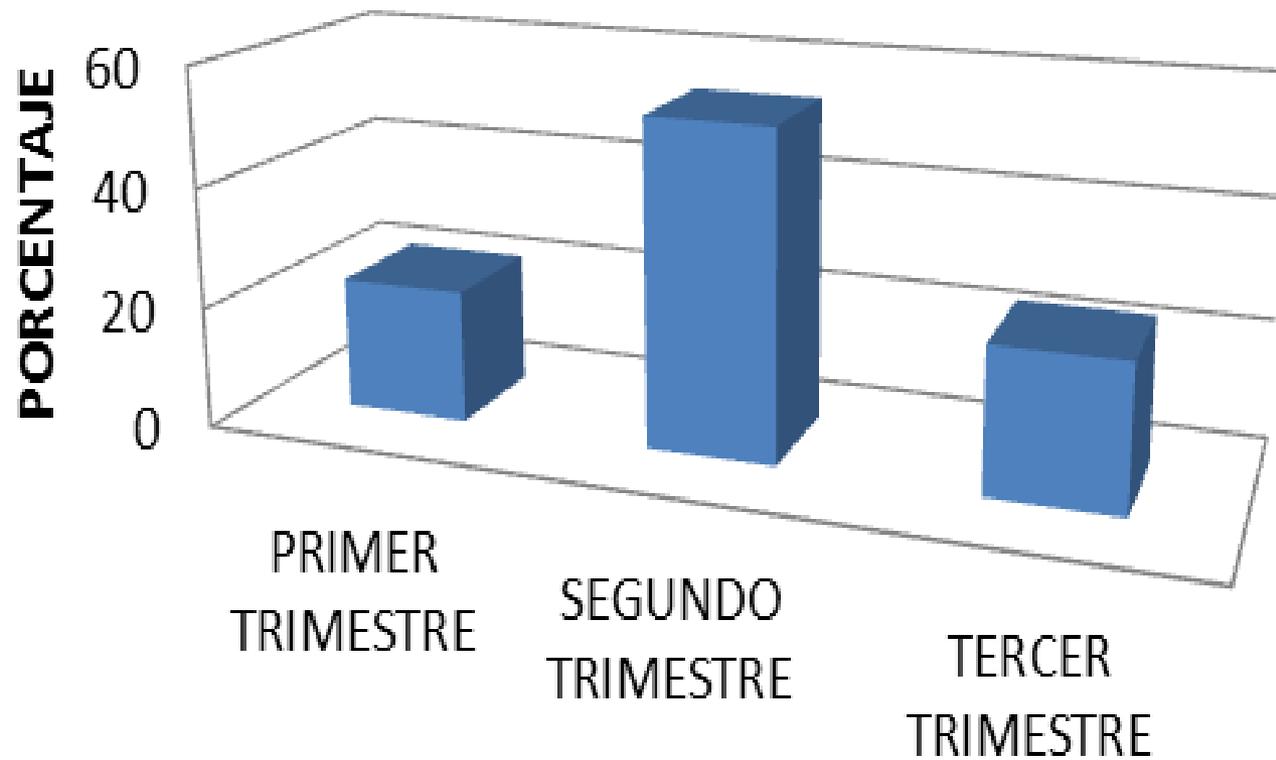
# OCUPACION ACTUAL DE MUJERES QUE PRESENTARON LUMBALGIA EN EL EMBARAZO



# PRESENTACIÓN DE LUMBALGIA EN MUJERES EMBARAZADAS



# INTERPRETACION DE LA APARICION DE LUMBALGIA DE ACUERDO AL PERIODO GESTACIONAL



	PRIMER TRIMESTRE	SEGUNDO TRIMESTRE	TERCER TRIMESTRE
■ Series1	22	54	24

# CONCLUSIONES

- PREVALENCIA 92 %
- AUSENTISMO LABORAL 67 %
- FRECUENCIA EN SEGUNDO TRIMESTRE DE EMBARAZO 54 %

# RECOMENDACIONES

- Necesidad de que las madres gestantes reciban atención en prevención y tratamiento fisioterapéutico, se recomienda que este tipo de servicios se deben implementar en todos los centros de salud.
- Socializar con los médicos Ginecólogos de realizar conjuntamente con el área de fisioterapia el protocolo de tratamiento tanto medico como de rehabilitación física
- .- Realizar mayores estudios de la lumbalgia en la mujer embarazada que permita establecer e identificar mayores factores de riesgo en cuanto al manejo y la prevención de las complicaciones presentadas y mejorar así la calidad de vida de la paciente