

LA RESERVA COGNITIVA COMO MECANISMO DE PREVENCIÓN EN EL DETERIORO DE LAS NEUROFUNCIONES CEREBRALES DEL ENVEJECIMIENTO NORMAL Y PATOLÓGICO

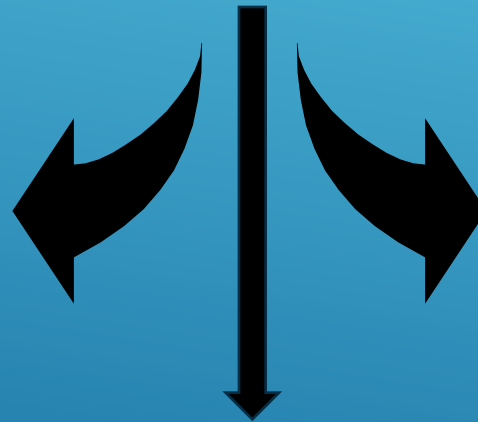


M.Sc. Pablo Barba Gallardo
Psicólogo Clínico

MSP: Libro 2 - Folio 64 - N° 191

Problema de Investigación

**Baja
Neurorehabilitación
cognitiva**



**Enfasis
farmacológico para
el tratamiento**

**Deterioro
de las
neurofunciones**

RESERVA COGNITIVA (RC)

Desconocimiento de la RC como mecanismo preventivo

Poco énfasis de la rehabilitación Neurocognitiva en el abordaje terapéutico

Poca identificación del deterioro de las funciones neuropsicológicas en adultos mayores

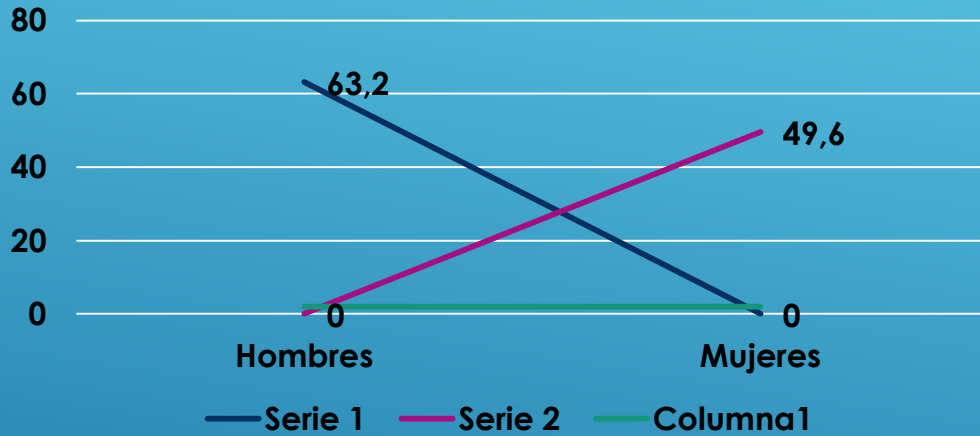


ESTUDIO:

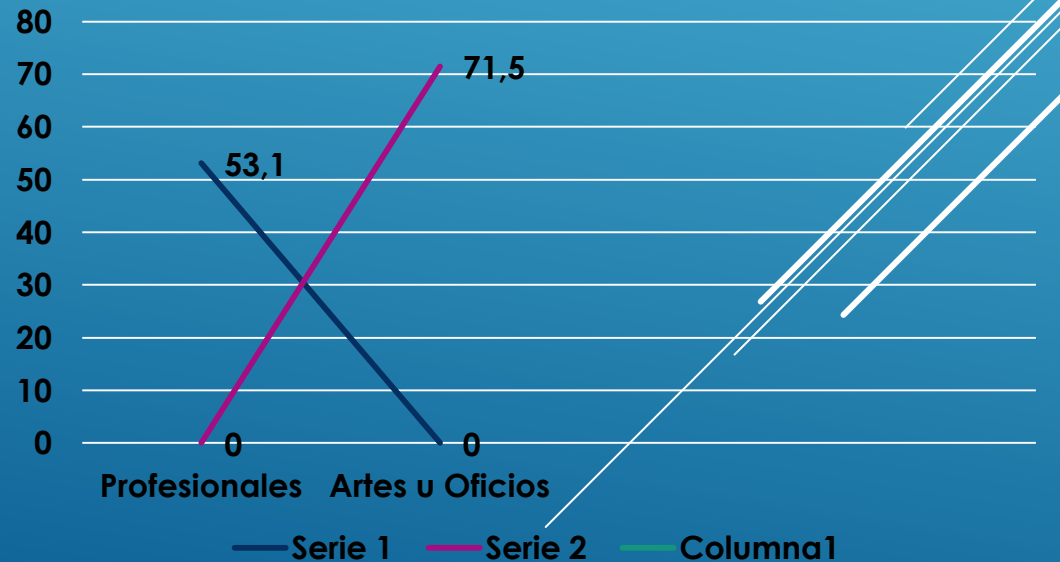


RESULTADOS:

RC POR GÉNERO

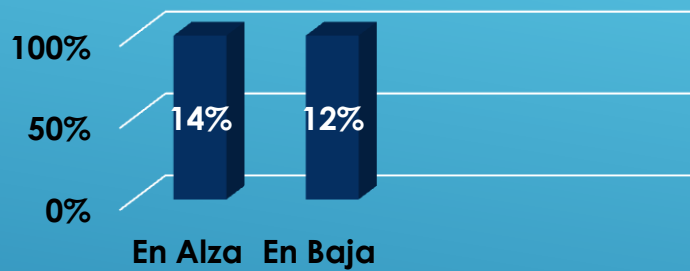


Actividades Laborales



RESULTADOS:

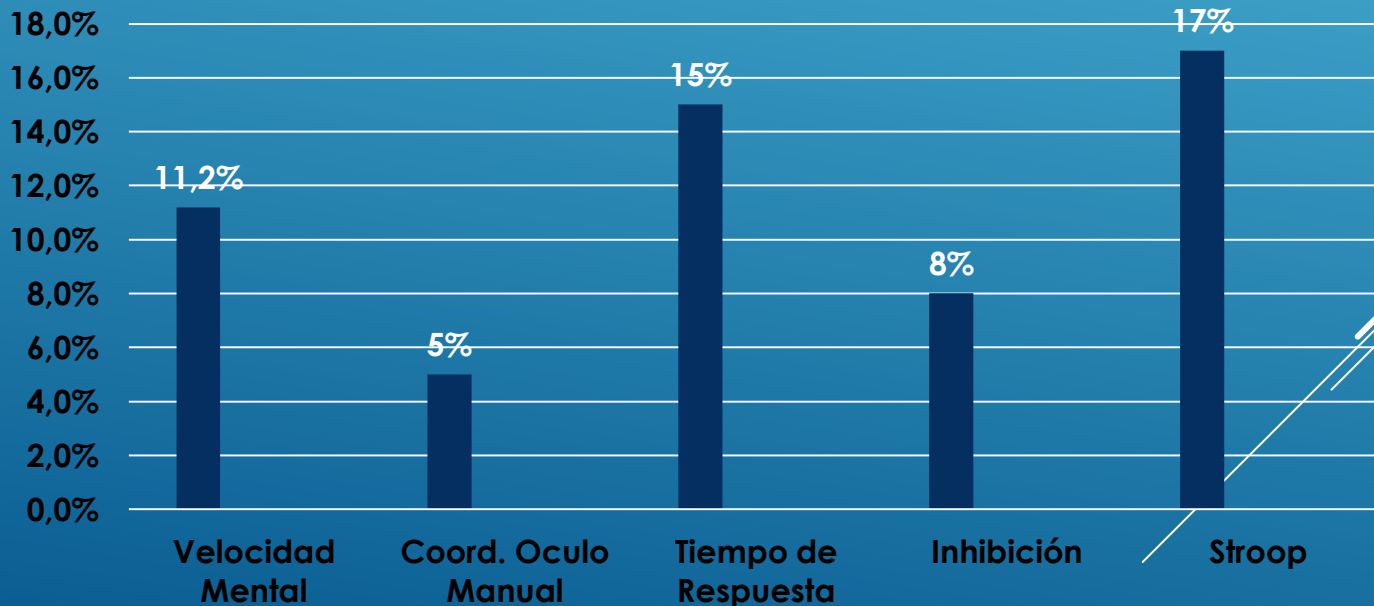
Actividades de Ocio



En Alza: deportes (Ecuavoley, fútbol, natación, bicicleta, trotar), lectura, viajes.
En baja: ver películas, salir al parque, visitas a familiares y reuniones sociales.

MEDICIONES:

Programa COGNIFIT



CONCLUSIONES

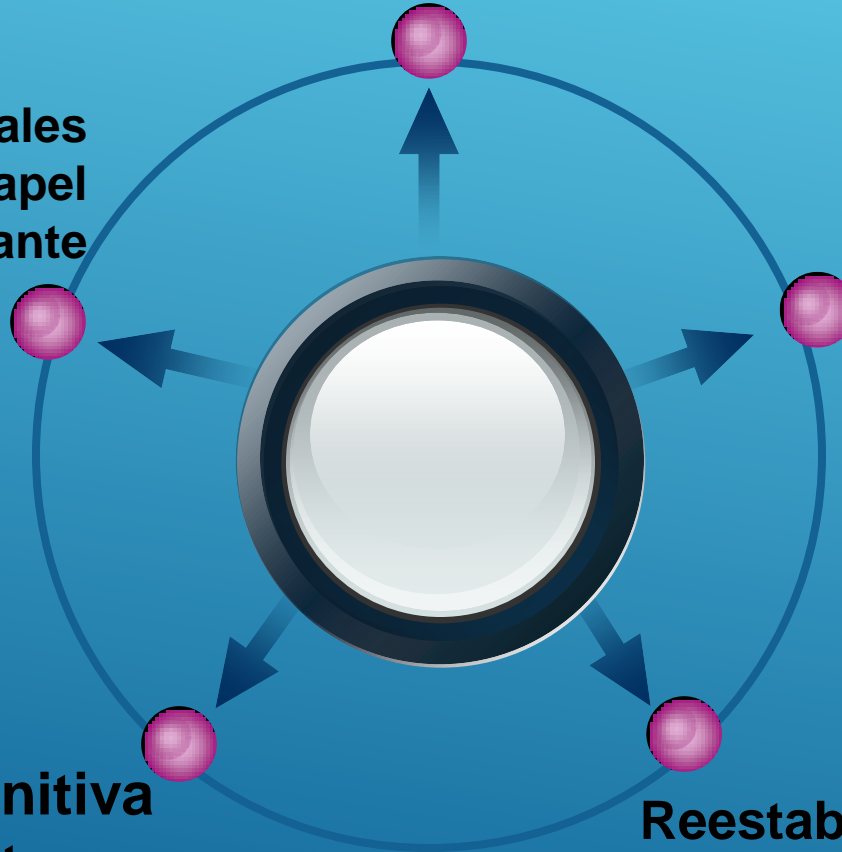
**Con la RC se puede prevenir
la neurodegeneración**

**Las actividades laborales
y ocio juegan un papel
importante**

**La RC mejora la
“calidad de vida”**

**Fomentar RC cognitiva
desde las etapas
iniciales**

**Reestablecer los procesos de
intervención neuropsicológica**



Gracias...

M.Sc. Pablo Barba Gallardo
Psicólogo Clínico
MSP: Libro 2 Folio 64 N° 191