

# LA RESERVA COGNITIVA COMO MECANISMO DE PREVENCIÓN EN EL DETERIORO DE LAS NEUROFUNCIONES CEREBRALES DEL ENVEJECIMIENTO NORMAL Y PATOLÓGICO



M.Sc. Pablo Barba Gallardo  
Psicólogo Clínico

MSP: Libro 2 - Folio 64 - N° 191

# Problema de Investigación

```
graph TD; A([Problema de Investigación]) --> B(Baja Neurorehabilitación cognitiva); A --> C(Enfasis farmacológico para el tratamiento); A --> D(Deterioro de las neurofunciones); B <--> C; B --> D; C --> D;
```

**Baja  
Neurorehabilitación  
cognitiva**

**Enfasis  
farmacológico para  
el tratamiento**

**Deterioro  
de las  
neurofunciones**

# RESERVA COGNITIVA (RC)

**Desconocimiento de la RC como mecanismo preventivo**

**Poco énfasis de la rehabilitación Neurocognitiva en el abordaje terapéutico**

**Poca identificación del deterioro de las funciones neuropsicológicas en adultos mayores**

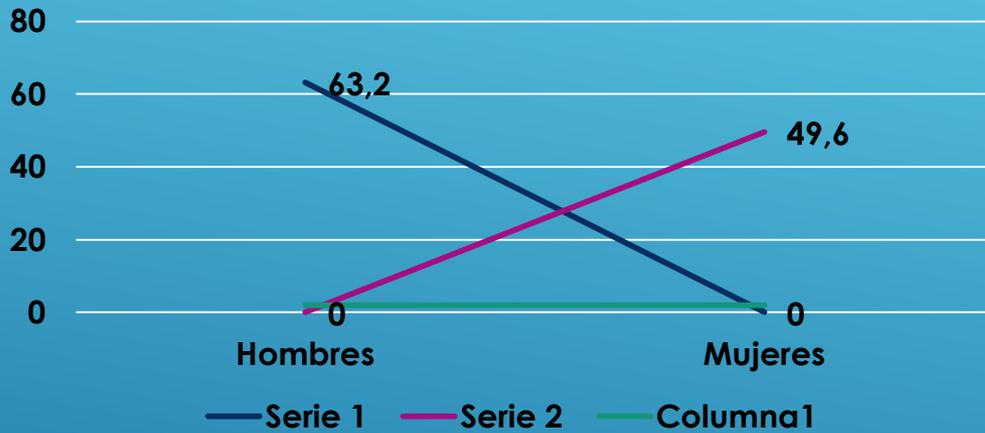


# ESTUDIO:

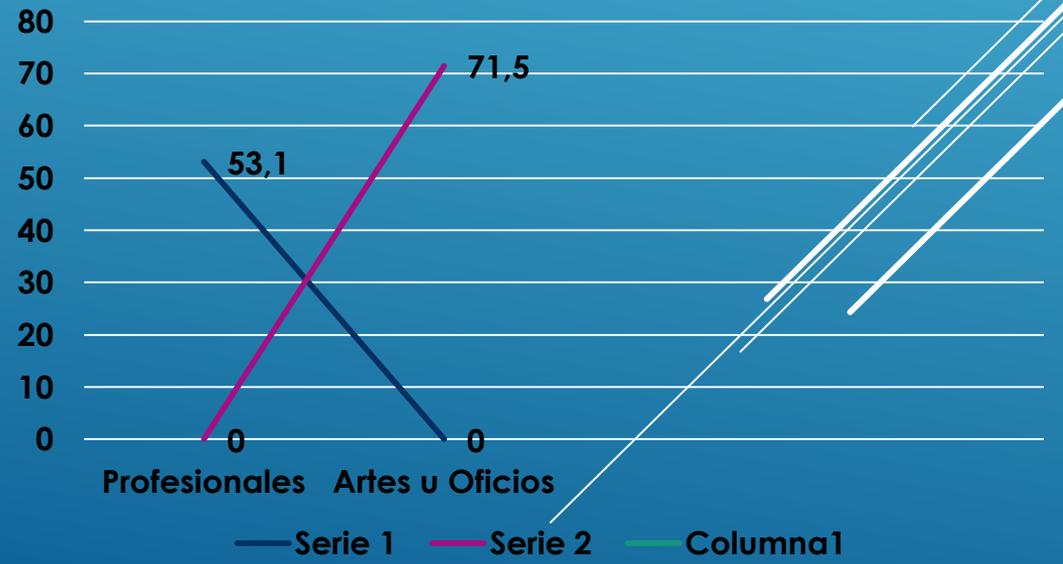


# RESULTADOS:

## RC POR GÉNERO



## Actividades Laborales



# RESULTADOS:

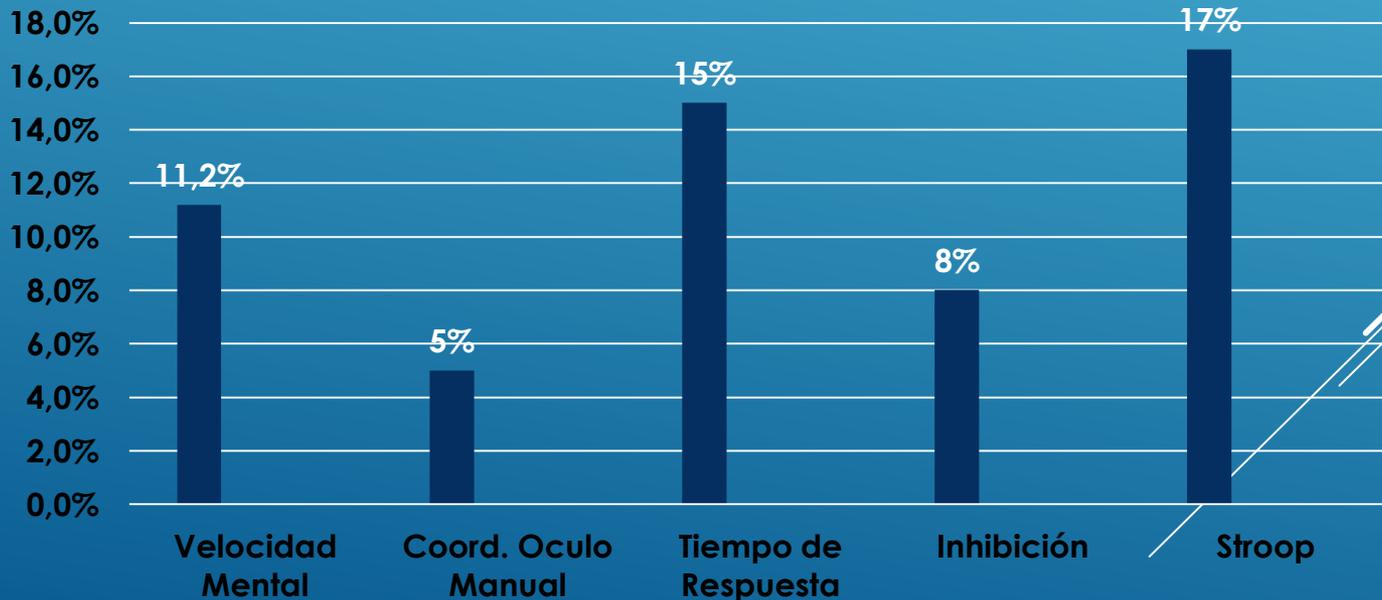
## Actividades de Ocio



**En Alza:** deportes (Ecuavoley, fútbol, natación, bicicleta, trotar), lectura, viajes.  
**En baja:** ver películas, salir al parque, visitas a familiares y reuniones sociales.

# MEDICIONES:

## Programa COGNIFIT



# CONCLUSIONES

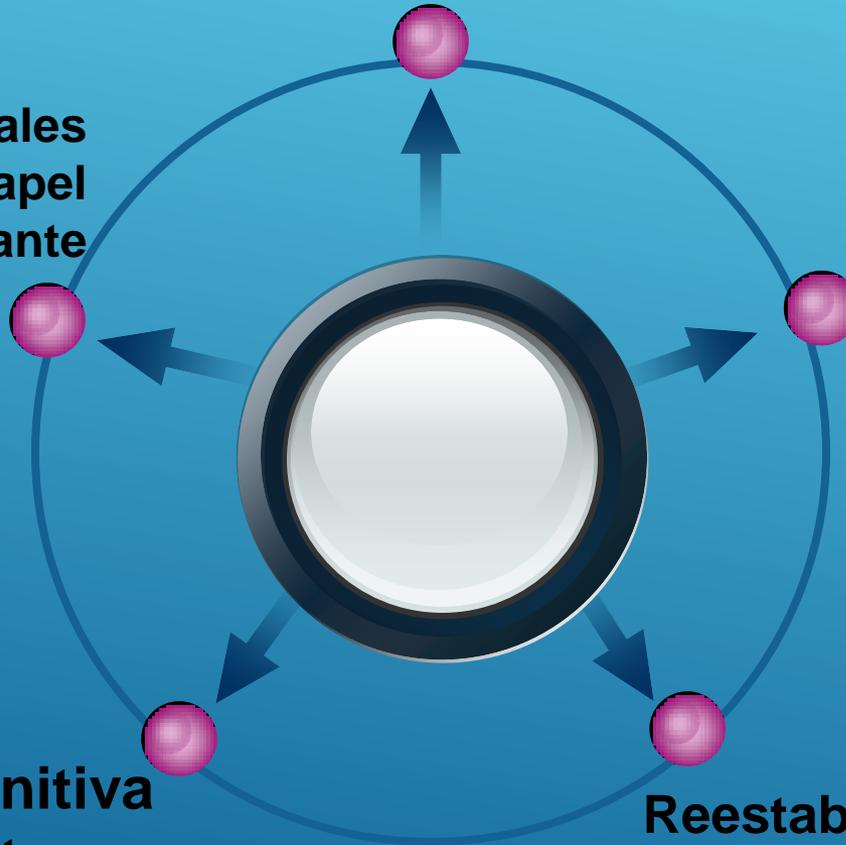
**Con la RC se puede prevenir  
la neurodegeneración**

**Las actividades laborales  
y ocio juegan un papel  
importante**

**La RC mejora la  
“calidad de vida”**

**Fomentar RC cognitiva  
desde las etapas  
iniciales**

**Reestablecer los procesos de  
intervención neuropsicológica**



# Gracias...

**M.Sc. Pablo Barba Gallardo**  
**Psicólogo Clínico**  
**MSP: Libro 2 Folio 64 N° 191**