



**V CONGRESO INTERNACIONAL
DE INVESTIGACIÓN**

UNIREMINGTON
Ciin
CIDE
CET-BOLIVIA

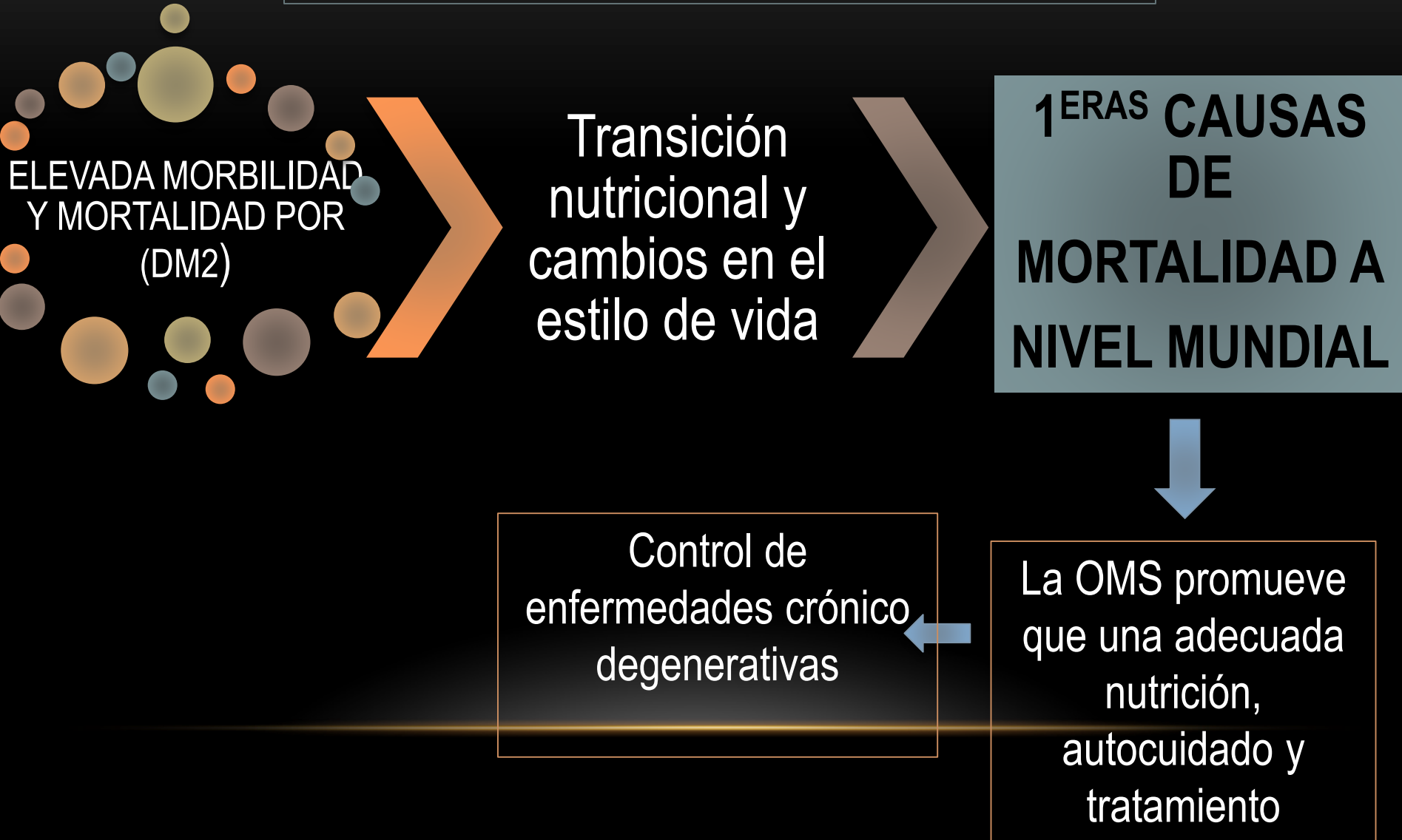
**“CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS
NUTRICIONALES EN DIABÉTICOS TIPO 2 QUE
INTEGRAN LOS CLUBES DE DIABÉTICOS
URBANOS, CUENCA, 2015”**

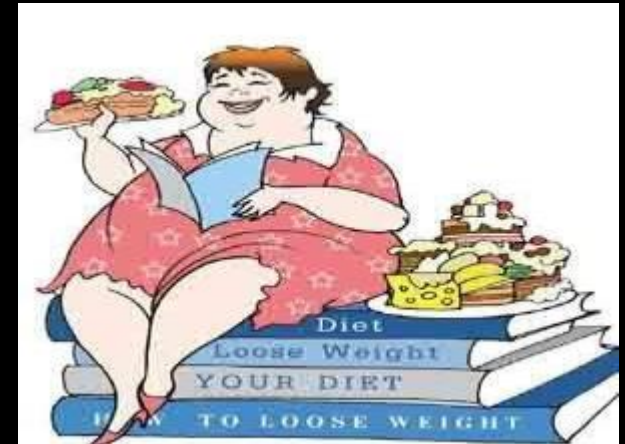
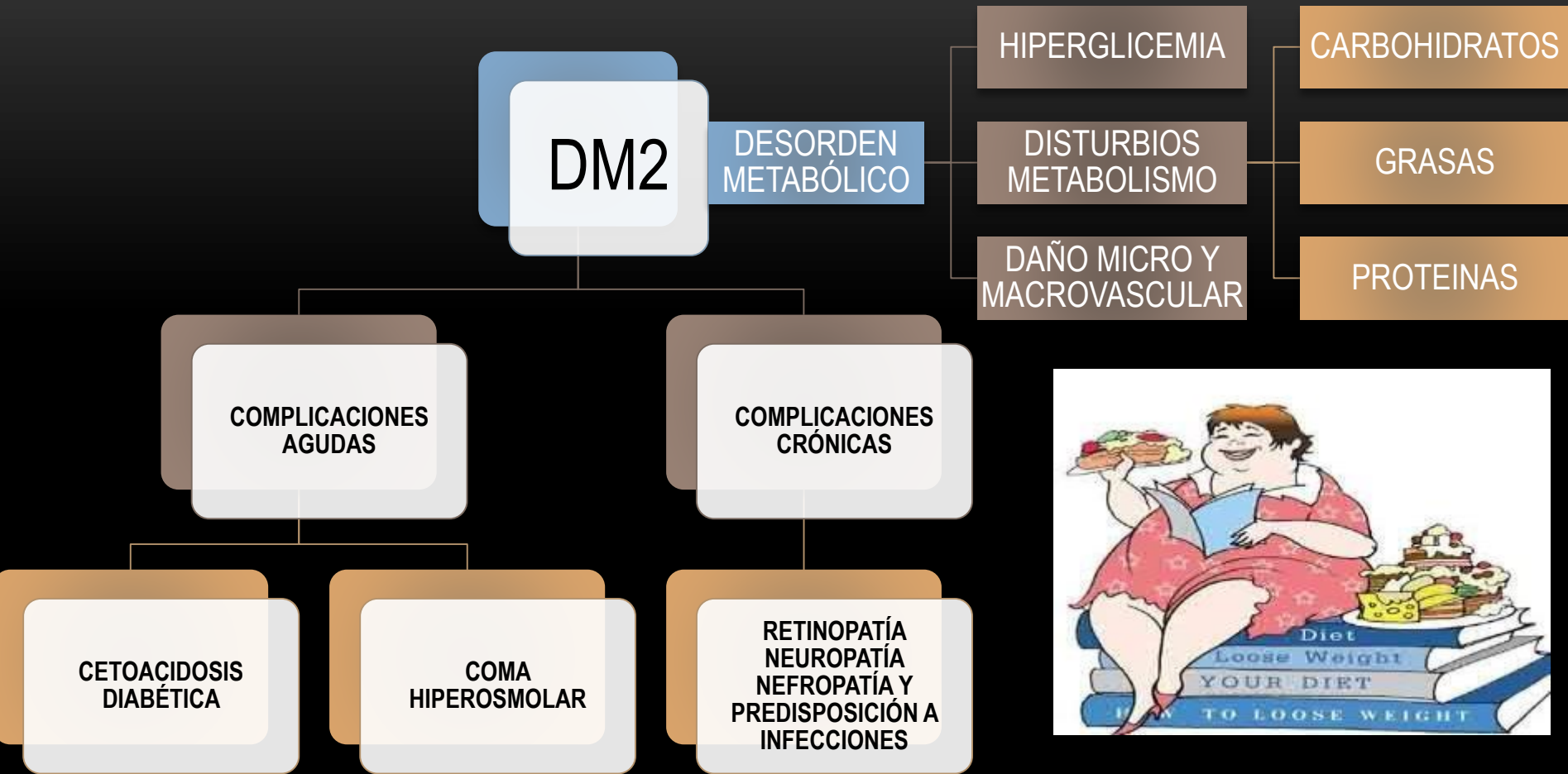
PONENTES:

MD. MARÍA GABRIELA MEDINA APOLO

MD. SUSANA MARICELA RAMÓN BRITO

INTRODUCCIÓN





Relacionadas con la NO ADHERENCIA AL TRATAMIENTO NUTRICIONAL → PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA → afecta al individuo, la familia, la comunidad y al sistema de salud.

IMPORTANCIA DEL PROBLEMA

DIABETES
MELLITUS

```
graph TD; A[DIABETES MELLITUS] --> B[Según IFD 382 millones]; A --> C[Ecuador la prevalencia, en el 2013, fue del 7,4 %]; A --> D[Área urbana es de 3,2% a diferencia de la rural con 1,6%];
```

Según IFD
382 millones

Ecuador la
prevalencia, en el
2013, fue del 7,4 %

Área urbana es de
3,2% a diferencia de
la rural con 1,6%

Cambios del estilo
de vida de las
personas

Modelo de
conocimientos,
actitudes y prácticas

ENSANUT-ECU
29,2% consume en
exceso carbohidratos



MÉTODOLÓGIA

DESCRIPTIVO
682
PACIENTES

UNIDADES
OPERATIVAS
PRIMER NIVEL
DE ATENCIÓN
01D01-01D02
CUENCA

SOCIO-
DEMOGRÁFIC
AS

95%
CONFIANZA
50%ACTITUD
ES BUENAS
5% ERROR
DE
DIFERENCIA

CRITERIOS DE
INCLUSIÓN Y
EXCLUSIÓN

CONOCIMIEN
TOS,
ACTITUDES,
PRACTICAS
NUTRICIONAL
ES

RESULTADOS

Variables	Frecuencia (n=245)	Porcentaje
Grupo etario (años)		
40 - 64	100	40,82
≥65	145	59,18
Sexo		
Femenino	177	72,25
Masculino	68	27,75
Estado civil		
Casado/a	138	56,32
Viudo/a	35	14,29
Soltero/a	22	8,98
Divorciado/a	33	13,47
Unión libre	17	6,94
Instrucción		
Ninguna	26	10,61
Inicial	22	8,98
Básica	160	65,31
Bachillerato	36	14,69
Superior	1	0,41

Variables	Frecuencia (n=245)	Porcentaje
Conocimientos		
Buenos	31	12.65
Regulares	150	61.23
Malos	64	26.12
Actitudes		
Buenas	25	10.20
Regulares	159	64.90
Malas	61	24.90
Prácticas		
Buenas	38	15.51
Regulares	144	58.78
Malas	63	25.71

CAPS	Sexo			
	Femenino		Masculino	
	N	%	N	%
Conocimientos				
Buenos	21	11.87	10	14.71
Regulares	111	62.71	39	57.35
Malos	45	25.42	19	27.94
Actitudes				
Buenas	19	10.73	6	8.82
Regulares	113	63.84	46	67.65
Malas	45	25.42	16	23.53
Prácticas				
Buenas	30	16.95	8	11.77
Regulares	106	59.89	38	55.88
Malas	41	23.16	22	32.35

CAPS	Grupo Etario (años)			
	40-64		≥65	
	N	%	N	%
Conocimientos				
Buenos	12	12.00	19	13.10
Regulares	60	60.00	90	62.07
Malos	28	28.00	36	24.83
Actitudes				
Buenas	13	13.00	12	8.27
Regulares	61	61.00	98	67.59
Malas	26	26.00	35	24.14
Prácticas				
Buenas	17	17.00	21	14.48
Regulares	57	57.00	87	60.00
Malas	26	26.00	37	25.52

DISCUSIÓN

Descriptivo transversal realizado en pacientes con DM2 en México para evaluar los conocimientos, actitudes y prácticas acerca de Tratamiento Médico Nutricional (TMN) el 77% de los participantes presentó conocimientos suficientes sobre intercambios y fraccionamiento de la alimentación. Con respecto a las actitudes, el 87% de las personas tuvieron actitudes positivas frente a su enfermedad y TMN; siendo, en su mayoría, mujeres con el 62%; en cuanto a las prácticas de fraccionamiento de la alimentación, el 67% refirió comer alimentos con alto contenido de grasa y 30% indicó ingerir bebidas alcohólicas, existiendo un bajo consumo de frutas y vegetales

Los conocimientos, actitudes y prácticas regulares sobre nutrición fueron 61,23%; 64,90%; 58,78%; respectivamente, a diferencia del estudio realizado en México por Cabrera et al, sobre conocimientos, actitudes y prácticas dietéticas en pacientes con diabetes mellitus, que fue el 67,5% con alto nivel de conocimientos; actitudes, el 50% de alto nivel, un bajo nivel de prácticas educativo dietéticas ya que tan solo 3% tenía una práctica de nivel alto

CONCLUSIONES

Edad 40 y 85 años, la mediana 67. El 72,25% (177) fueron mujeres, el 56,32% (138) casados y el 65,31% (160) tenían instrucción básica, los conocimientos, actitudes y practicas regulares sobre nutrición fueron 61,23%; 64,90%; el 58,78%; respectivamente, los conocimientos, actitudes y prácticas regulares sobre nutrición fueron similares según el sexo y grupo etario

**GRACIAS
POR
SU ATENCIÓN**

