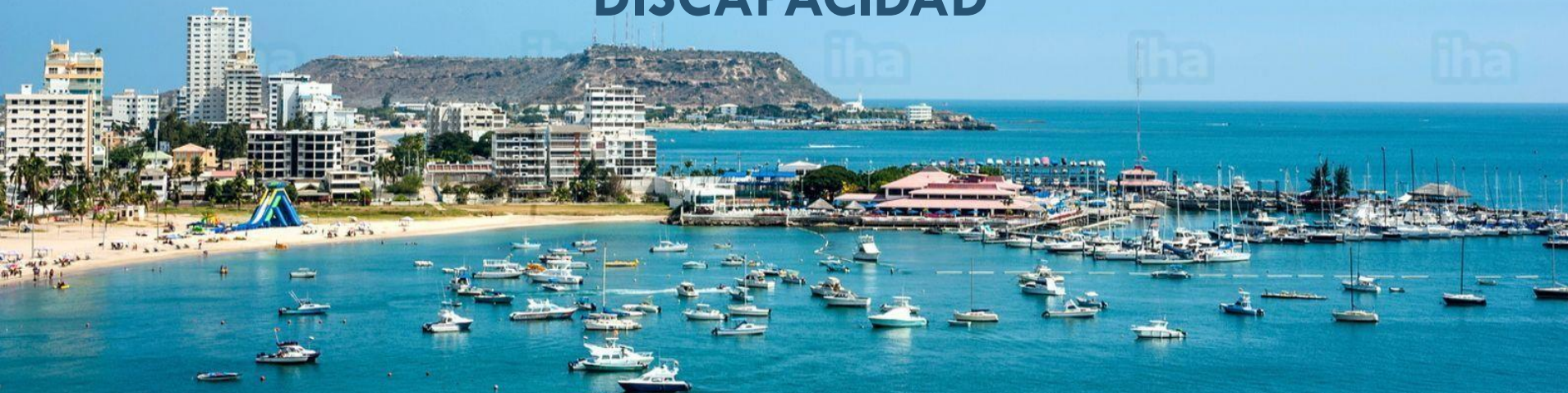


# V CONGRESO INTERNACIONAL INVESTIGACIÓN

## PSICOTERAPIA RACIONAL EMOTIVA PARA DISMINUIR LA ANSIEDAD EN PADRES DE FAMILIA POR LA PRESENCIA DE DISCAPACIDAD

### AUTORES

- Dra. Alba Valarezo
- Dra. Silvia Torres
- Andrés Chuquimarca
- Dr. Franklin Sánchez



Centro de Investigación  
y Desarrollo Ecuador



# INTRODUCCIÓN

LA IDEA DE CÓMO LA TERAPIA RACIONAL EMOTIVA PUEDE DISMINUIR LA ANSIEDAD SE ENFOCA PRINCIPALMENTE EN MODIFICAR LOS PENSAMIENTOS (COGNICIÓN) EN LOS PADRES DE FAMILIA PARA DE ESTA MANERA ENFRENTAR (EMOCIONES) Y ACTUAR (CONDUCTA) POSITIVAMENTE EN LA ACEPTACIÓN DE LA DISCAPACIDAD.



# IMPORTANCIA DEL PROBLEMA



- Desde el anuncio de la noticia hasta la aceptación, los padres pasarán por diferentes fases o etapas y experimentan diferentes emociones como rabia, culpa, tristeza, odio, negación, dolor, pena, entre otras, que formaran parte de sus vivencias durante un tiempo.



# METODOLOGÍA

- El presente estudio es de tipo investigación-acción, a través de la intervención, el enfoque es mixto, es decir cuantitativo-cualitativo, los tipos de estudio son el exploratorio, descriptivo, y explicativo, el tipo de estudio exploratorio se utilizó al momento de seleccionar la información del presente tema y vincularnos con el mismo, es de tipo descriptiva al momento de investigar, organizar y describir las variables en el marco teórico, y por último pertenece al tipo explicativo porque permite analizar las causas y consecuencias de los resultados obtenidos en la variable problemática luego de la aplicación de la propuesta de intervención

# RESULTADOS



- Luego de la aplicación de la propuesta de psicoterapia racional emotiva y reaplicar el test de Hamilton, observamos que del total de 6 padres uno de ellos que se encontraban en el rango para considerarse con problemas de ansiedad grave y otros 5 con un problema moderado, el padre que estaba en estado ansioso grave paso a una ansiedad moderada, y de los 5 padres que tenían ansiedad moderada, lograr disminuir su ansiedad a leve.

# DISCUSIÓN



- Finalmente, la aplicación de la TRE en los investigados permitió obtener resultados alentadores en la aplicación del re-test de Hamilton en comparación con el pre-test, evidenciándose la disminución de la puntuación en los diferentes tipos de ansiedad. Según expresa (Leonor, Caballo y Ellis en el 2002).la aplicación sistemática de la TRE permite modificar pensamientos, sentimientos y conductas; es decir, los padres pudieron cambiar la manera cómo evalúan (cognición) el hecho de haber tenido un hijo con discapacidad, para que de esta manera sus sentimientos o emociones inapropiadas (ansiedad, enojo, culpa, vergüenza) puedan ir desapareciendo, a través de las distintas técnicas utilizadas en el programa

# CONCLUSIONES

- La investigación permitió determinar qué, la ansiedad que más prevalece en los padres de personas con discapacidad es la ansiedad psíquica, siendo el estado ansioso, la tensión, los temores, el insomnio y el estado de ánimo depresivo lo más notorios.
- Todas las actividades aplicadas en el programa de Psicoterapia Racional Emotiva, se elaboraron en base a los indicadores de un proceso de duelo frustrado, y en las bases y técnicas de la Terapia Racional Emotiva, siendo las técnicas emotivas, las que mejor acogida y resultados tuvieron.
- La aplicación del programa de Psicoterapia Racional Emotiva, a los padres de personas con discapacidad, permitió reducir la ansiedad, tanto psíquica como somática, demostrando la efectividad de la propuesta.

GRACIAS

