

# VIII CONGRESO INTERNACIONAL <sup>de</sup> INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

CON ÉNFASIS EN: EDUCACIÓN - CIENCIAS DE LA SALUD  
CIENCIAS ADMINISTRATIVAS - CIENCIAS SOCIALES

## FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL DESGASTE PROFESIONAL (BURNOUT) EN PRODUCTORES EN COMUNAS EN LA PROVINCIA DE SANTA ELENA

Ing. Álvaro Rivera Guerrero, ESP. MBA. 1

Ing. Rafael Ortiz Zambrano, MAE. 2

Ing. Marisol Miranda Torres, MAE. 3

Ing. Patricio Navarrete Freire, MGS. 4

DEPARTAMENTO DE CÓMPUTO FCA

UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL



# VIII CONGRESO INTERNACIONAL<sup>de</sup> INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

CON ÉNFASIS EN: EDUCACIÓN - CIENCIAS DE LA SALUD  
CIENCIAS ADMINISTRATIVAS - CIENCIAS SOCIALES



## EXPOSITOR

**INGENIERO COMERCIAL EN RECURSOS HUMANO, ESPECIALISTA EN ADMINISTRACIÓN PÚBLICA, MBA EN DIRECCIÓN Y GERENCIA, ACTUALMENTE DOCENTE DE LA FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS DE LA UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL, CONFERENSISTA, ASESOR PROFECIONAL, CAPACITADOR.**

Este artículo investigativo es en referencia al PROYECTO FCI-DIPA de la Facultad de Ciencias Administrativas de la Universidad de Guayaquil, relacionado al tema aprobado “Estudio de los emprendimientos exitosos del SALINERITO y propuesta de un modelo de gestión en una comuna de la provincia de Santa Elena” aprobado con resolución: RCU-50-04-121-04-2018.

El propósito de este estudio, ha sido describir los factores laborales, sociales y económicos que exponen a los docentes a desarrollar del Síndrome de Burnout., el cual está asociado al ámbito de la salud mental.

La presencia factores de riesgo en burnout en elevada magnitud en productores en comunas de la provincia de Santa Elena, revela el posible efecto disfuncional que ejercen las condiciones exteriores de trabajo en su salud y bienestar. Esto alerta sobre la perentoriedad de analizar dichas condiciones e introducir cambios que reviertan esta realidad y la prevengan en el futuro.

## **Identificar factores de riesgos asociados al desgaste profesional (Burnout) en productores en comunas en la provincia de Santa Elena**

Con el conocimiento empírico respecto a la prevalencia y los factores psicosociales, epidemiológicos y laborales asociados al síndrome de burnout, permitirá implementar programas de promoción de la salud ocupacional para el productor en base a la productividad que realizan a diario, teniendo en consideración que el síndrome de burnout o estrés laboral se relaciona con una variedad de problemas de salud en la esfera física, psicológica, social y espiritual que comprometen la eficacia y eficiencia en la prestación de servicios por llevar dinero a su familia.

# METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

## DISEÑO TRANSVERSAL

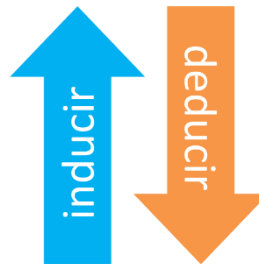
Analiza cuál es el nivel o estado de una o diversas variables en un momento dado o bien en cuál es la relación entre un conjunto de variables en un punto en el tiempo.

**TRANSVERSALES EXPLORATORIOS:** Recolectan datos sobre una nueva área sin ideas prefijadas y con apertura

**TRANSVERSALES DESCRIPTIVOS:** Recolectan datos sobre cada una de las categorías, conceptos, variables, contextos y reportan los datos que obtienen.

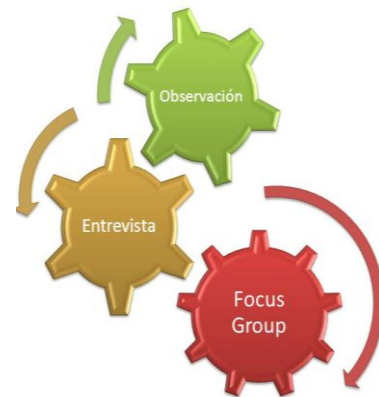
**TRANSVERSALES CORRELACIONALES-CASUALES:** Describen vinculaciones y asociaciones entre categorías, conceptos o variables y establecen procesos de causalidad entre esos términos.

Leyes o Teorías



Hechos

Método Empírico



HABITANTES	CANTIDAD	MUESTRA
Atahualpa	332	178
Las Balsas	187	126
Dos mangas	165	116
Monteverde	120	92
Total	804	512

En base a la tabulación y análisis de los principales resultados del cuestionario general que recogió datos sociodemográficos y laborales que ayudaron concluir lo siguiente: Los productores de las comunas de la provincia de Santa Elena presentan una prevalencia del 22% de desarrollo de este síndrome, con su actividad laboral, implica la exposición a estímulos estresantes que pueden potenciar la inadaptación y afectar la salud física y emocional en sujetos susceptibles, con un compromiso personal y una interacción directa y prolongada con los problemas, a menudo esta interacción se centra en problemas de sentimientos, preocupaciones, miedos, depresión, ansiedad, cuya solución no siempre es fácil o rápida y aumenta el estrés laboral.

En definitiva, nos encontramos con productores carentes de cansancio, preocupaciones con muy baja autoestima lo que significa de personas enfermas de la mente “que son presionados por factores externos a ellos y que su vida se ha convertido en una rutina donde ven que sus esfuerzos y conocimientos no considerados en esta sociedad.

# VIII CONGRESO INTERNACIONAL <sup>de</sup> INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

CON ÉNFASIS EN: EDUCACIÓN - CIENCIAS DE LA SALUD  
CIENCIAS ADMINISTRATIVAS - CIENCIAS SOCIALES



INGRESA A

**WWW.CIDECUADOR.COM**

una vez finalizado el evento  
podrás encontrar esta presentación  
en su **respectiva página web**