

VIII CONGRESO INTERNACIONAL^{de} INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

CON ÉNFASIS EN: EDUCACIÓN - CIENCIAS DE LA SALUD
CIENCIAS ADMINISTRATIVAS - CIENCIAS SOCIALES

**La dieta de la mujer embarazada y la
salud del neonato**



VIII CONGRESO INTERNACIONAL^{de}
INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN
CON ÉNFASIS EN: EDUCACIÓN - CIENCIAS DE LA SALUD
CIENCIAS ADMINISTRATIVAS - CIENCIAS SOCIALES

EXPOSITOR



**Ecuatoriano. Doctor en Ciencias. Experiencia
en Investigación en Salud
Docente de la Facultad de Ciencias de la Salud
en UNESUM. Ecuador.**

La dieta en un ser humano se adapta al sexo, edad, raza, peso, condiciones sociales, ambientales, económicas, geográficas logrando un correcto equilibrio en la ingesta. Una dieta sana debe ser completa es decir debe de contener alimentos de todos los grupos alimenticios, ser equilibrada en la cantidad de cada tipo de alimentos y debe ser de acuerdo a cada uno de las necesidades específicas





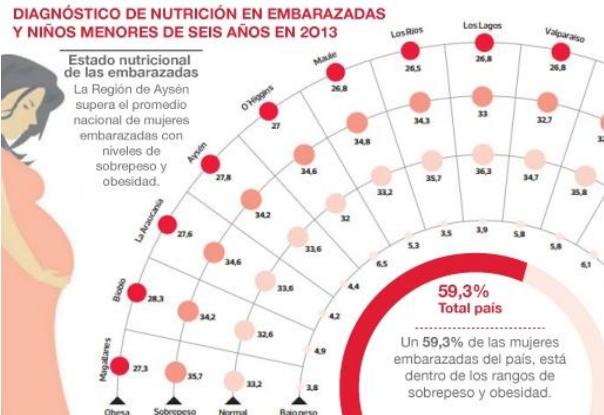
Durante la etapa del embarazo llevar una dieta correcta y equilibrada es primordial para el buen desarrollo del feto y evitar complicaciones, se debe de prestar mayor atención a la alimentación en la embarazada en las distintas etapas del embarazo ya que cada una de ellas requiere la ingesta de los diferentes micronutrientes, vitaminas y proteínas.

Identificar la dieta en las embarazadas, relacionando esta información con la salud de los neonatos.



METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación es descriptiva y de campo, la recolección de datos se basó en el análisis documental, mediante los datos proporcionados por el departamento de estadística del Distrito de Salud N° 13D03, Jipijapa Ecuador, el cual brindó información que al momento de hacer la investigación se contaba con 568 mujeres embarazadas que acuden a sus controles prenatales en el departamento de gineco – obstetricia.



DISCUSIÓN Y RESULTADOS

Las variables de estudio fueron la dieta y la salud del neonato con los siguientes indicadores, característica de dieta, beneficios, riesgos del neonato asociada a la dieta, cuidados. Dentro de las técnicas se realizaron encuestas relacionadas los patrones alimenticios, conocimientos de las gestantes referentes a las posibles complicaciones que puede presentar el neonato, cuidados generales del neonato; donde se obtuvieron los resultados necesarios para lograr los objetivos de la investigación, con el fin de proponer acciones encaminadas a la dieta de la embarazadas y la salud del neonato.

VIII CONGRESO INTERNACIONAL^{de} INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

CON ÉNFASIS EN: EDUCACIÓN - CIENCIAS DE LA SALUD
CIENCIAS ADMINISTRATIVAS - CIENCIAS SOCIALES



INGRESA A

WWW.CIDECUADOR.COM

una vez finalizado el evento
podrás encontrar esta presentación
en su **respectiva página web**