



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
ESPAÑA

Congreso Internacional y Multidisciplinar de
INVESTIGADORES
EN FORMACIÓN

18 al 21 Febrero de 2019 | Manta - Ecuador





Entorno laboral en la salud nutricional de enfermeras de hospitales Españoles y Ecuatorianos

María Agustina Tapia Mieles

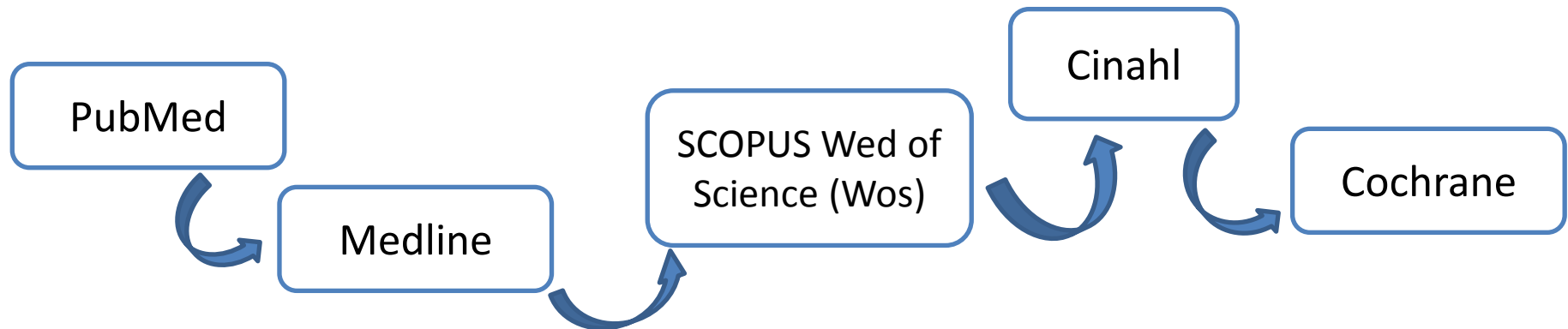
- ❑ **Título de grado:** Licenciada en Enfermería Universidad Técnica de Manabí – 2009.
- ❑ **Título de posgrado:**
 - Master en Gerencia en Salud para el desarrollo Local – 2013.
 - Cursando Doctorado en Biociencias y Ciencias Agroalimentarias.
- ❑ **Registro SENESCY:** Profesor investigador Auxiliar 1 - REG-INV-18-02342.
- ❑ **Experiencia laboral:**
 - Enfermera en cuidado directo por cuatro años en el Hospital IESS Portoviejo.
 - Docente a medio tiempo Universidad Técnica de Manabí (2010-2014).

OBJETIVO DE ESTUDIO

Analizar y correlacionar los estudios que investigan el entorno laboral y sus repercusiones en el estado de salud nutricional del personal de enfermería que labora en áreas hospitalarias.

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

Bases de datos:



Pregunta Pico: ¿Las afectaciones en la salud nutricional de las enfermeras tiene relación con el entorno laboral, el estrés y el agotamiento hospitalario,?

P: enfermeras del área hospitalaria;

I: Entorno laboral;

C: Estado nutricional.

Términos de búsqueda y MeSH incluyeron:

“Stress”, “sobrepeso”, “obesidad”, “enfermeras”, “práctica profesional”, “estilo de vida”, “estrés ocupacional” y “ambiente de trabajo”.

(17) artículos

DISCUSIÓN Y RESULTADOS

- El trabajo de enfermería implica largas jornadas laborables por turnos rotativos, que tienen como efectos para la salud ya sean afecciones del sueño, psicosociales, psicológicas, físicas y alimentarias con repercusiones cardiovasculares, sobrepeso y obesidad.
- La mayoría de los investigadores han estudiado el estrés laboral de las enfermeras y sus repercusiones para la salud en conductas alimentarias, identificando sobrepeso y obesidad por datos de IMC, pero en la mayoría de las investigaciones el IMC no se distingue del sobrepeso debido al tejido muscular o grasa.
- Las enfermeras forman parte del recurso humano más importante para el equipo de salud y una repercusión laboral o de estrés puede desencadenar en afecciones negativas para su propia salud y su entorno, pudiendo afectar su desempeño laboral de cuidado para con los pacientes.

CONCLUSIONES

- Los efectos de una inadecuada alimentación conllevan a alteraciones nutricionales como el sobrepeso y obesidad que es una afección grave que puede producir complicaciones; como; síndrome metabólico, presión arterial alta, aterosclerosis, enfermedad del corazón, diabetes, niveles elevados de colesterol en sangre, distintos tipos de cáncer y hasta trastornos del sueño, asociándose al estrés laboral.
- La duración corta de sueño, podría estar asociada con una reducción de la leptina y un aumento de la ingesta total de energía y grasa, lo que conlleva a alteraciones nutricionales y alimentarias en relación con los turnos nocturnos rotativos.
- La demanda que tenemos que afrontar ante el cuidado directo del paciente y los turnos rotativos, conllevan a una sobrecarga de responsabilidad y deber para las enfermeras, reflejando angustia mental y alteraciones en el estado emocional, mismas que convergen en alteraciones de alimentación, sueño y descanso.



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA
ESPAÑA

Congreso Internacional y Multidisciplinar de
INVESTIGADORES
EN FORMACIÓN
18 al 21 Febrero de 2019 | Manta - Ecuador

