



UNIVERSIDAD
TÉCNICA DE
COTOPAXI



Educación
Continua



VIII CONGRESO INTERNACIONAL DE NEUROCIENCIAS

22, 23 y 24 noviembre 2019 - SALINAS ECUADOR

Jessenia Freire Rodríguez

Magister en Educación, mención Juego, Arte y Aprendizaje.

Licenciada en Estimulación Temprana

Especialista en Psicomotricidad y Natación Terapéutica

Especialista en Atención a Problemas de Lenguaje

Coach emocional asistido con caballos

DIRECTORA GENERAL DEL CENTRO TERAPÉUTICO
INTEGRAL BRINKADOTECA



La Estimulación Temprana enciende el cerebro del niño.





Estimulación Temprana

- Disciplina basada en la neurociencia, pedagogía, psicología cognitiva y evolutiva con el objetivo de favorecer el desarrollo integral del niño.

Los amigos son los amigos





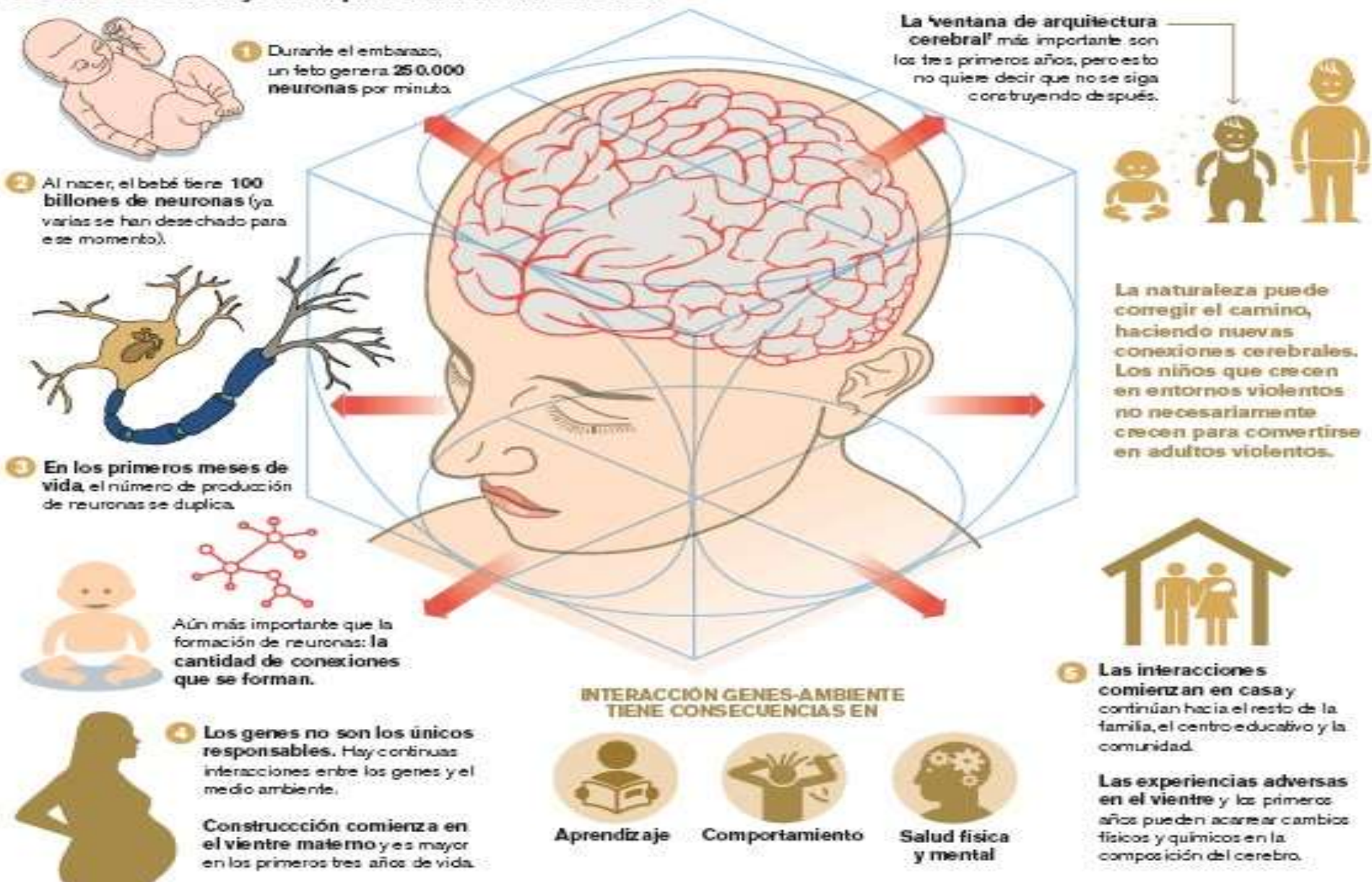
¿Por qué temprana?

- En los primeros 5 años se forman el 90% de las conexiones sinápticas y en los primeros 7 años madura el sistema nervioso.

¿Cómo se forma nuestro cerebro?

En los primeros seis años de vida, el cerebro desarrolla conexiones a velocidades de hasta 500 veces mayores de las que realiza una mente adulta.

¿Cómo se construye la arquitectura de un cerebro?



La naturaleza puede corregir el camino, haciendo nuevas conexiones cerebrales. Los niños que crecen en entornos violentos no necesariamente crecen para convertirse en adultos violentos.



Las interacciones comienzan en casa y continúan hacia el resto de la familia, el centro educativo y la comunidad.

Las experiencias adversas en el vientre y los primeros años pueden acarrear cambios físicos y químicos en la composición del cerebro.

El niño construye su personalidad y autoestima a través de un proceso constante de interacción.

La variedad de estímulos y la calidad de las interacciones promoverán el desarrollo del niño.





Fondos7.net

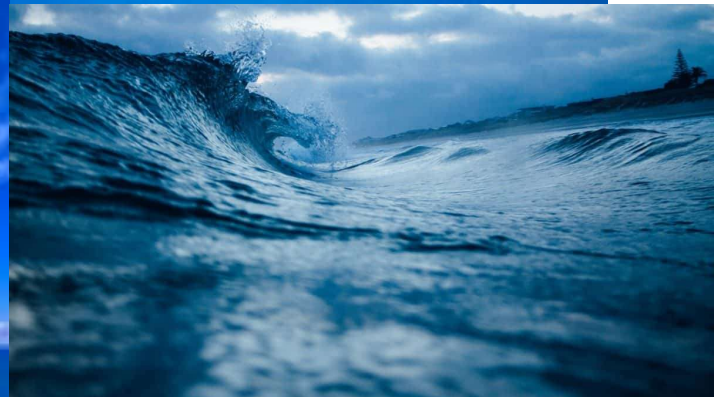
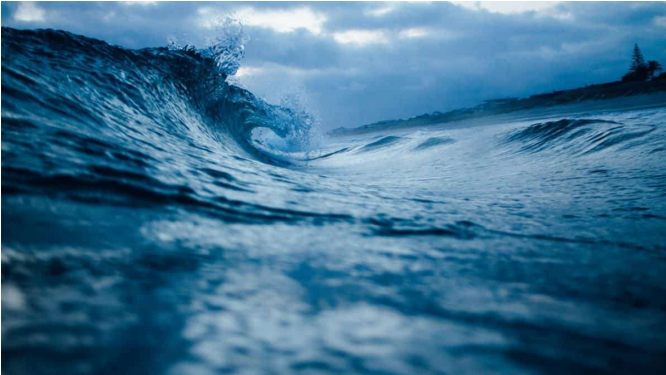
Cielo



Tierra



Mar









Estimulación Temprana

- Serie de actividades para desarrollar habilidades en las áreas motriz, cognoscitiva, sensorial, socio-afectiva y de lenguaje con el objetivo de formar seres autónomos, inteligentes y adaptados al medio.



Estimulación Temprana

- **Se necesita realizar:**
 - Evaluación diagnóstica.
 - Determinar el objetivo.
- Planear las actividades que vamos a realizar para lograr el objetivo.





**El ejercicio
es hacer lo
que ya
sabemos
hacer.**



**La
estimulación
es
hacer algo
nuevo.**

Sesión de Estimulación



Duración: 45 min.







DESARROLLO INTEGRAL DEL NIÑO

Hace referencia a un crecimiento armónico del aparataje y funcionalidad sensorial (*perceptiva*) psicológica (*intelectual*) y motriz (*física*).

Áreas a estimular

- Desarrollo de los 5 sentidos.

Área sensorial



- Movimientos voluntarios con intención y significado.

Área psicomotriz



- Análisis, síntesis y abstracción.

Área cognoscitiva



- Capacidad de comunicarme tanto verbal como no verbal.

Área de lenguaje



- Capacidad de relacionarme conmigo mismo y con los demás.

Área socio-afectiva



Tipos de abrazos



De oso



Sandwich



Protector



El típico



El virtual



Las palmaditas





CÓMO CUIDAR el cerebro DE TUS HIJOS

Psicomold Psicólogos

1 AMOR Y SEGURIDAD

El cariño ayuda a desarrollar el hipocampo, esencial para aprender, memorizar y manejar el estrés.



2 NUTRICIÓN

Elegir alimentos nutritivos (frutas, verduras, cereales, legumbres). La bollería y la comida rápida se relacionan con un mayor riesgo de padecer depresión. Además de ser adictivas.

3 SUEÑO

La OMS recomienda que los niños de 6 a 12 años duerman entre 10 y 12 horas diarias



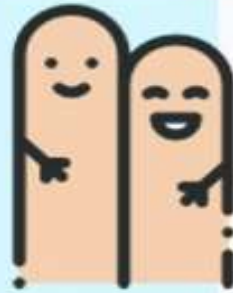


4 EJERCICIO Y JUEGO

Oxigena el cerebro, reduce el estrés, aumenta la proteína BDNF, que permite recordar mejor.

5 MANEJO EMOCIONAL

Educar implica capacidad de autocontrol por parte de los padres. Se ha demostrado que los gritos dañan el cerebro de los niños.



6 SOCIALIZACIÓN

Es fundamental para el desarrollo del lenguaje, de la motricidad, de la empatía y de la autoestima, entre otros.

7 MENOS PANTALLAS

La exposición a las pantallas en edades tempranas se relaciona con adicciones, inatención, disminución en el vocabulario e impulsividad.



GRACIAS