

VI CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA



CÓMO ACABAR CON EL IMPERIO DE UN MANIPULADOR

Ps. MIGUEL ANGEL YUMBE SANCHEZ
Jefe del Área de Psicología
HOSPITAL BASICO "SANTA CLARA"

EL JUEGO MANIPULADOR

Si una conducta sintomática busca acumular poder y beneficio personal de quien la ejecuta, la terapia consistirá en quitarle el poder ejercido a través de la conducta sintomática. Este poder se ejerce sobre determinados miembros de un sistema, y estos miembros son el objetivo y/o el medio para obtener el beneficio.



Para obtener poder necesito vencer al otro, y luego someterlo al gobierno del terror, la ansiedad, el pánico, el abandono, la frustración y la desesperanza. En estas circunstancias es que las personas con conductas sintomáticas pueden intimidar a otros para sacar un mayor beneficio personal. ¿Cómo lo hacen? Pues por ensayo y error, así es como aprenden los niños y adolescentes a manipular, y así también, es como los adultos aprendemos a manipular al otro.



Pero el ensayo y error, podría llevar mucho tiempo para encontrar la forma correcta de manipular,... ¿cómo es que la encuentran? Bien, la manera más rápida para hallar la forma correcta es, no volviendo a repetir el error, es decir, abandonar la recurrencia de ensayos fallidos. A esta forma la hemos denominado el aprendizaje sistémico. Este aprendizaje se vale del error, pero se lo asume con responsabilidad, porque no se vuelve a repetir el mismo error, y si es que se lo repite, se lo abandona rápidamente.



En el caso que un adolescente o joven decida consumir drogas, es necesario indicar que hagan lo que hagan o intenten hacer siempre buscarán impedir que la conducta de consumo de drogas no se repita.

Cuanto más intenten impedir que el hijo deje de consumir, tanto más se verá motivado a hacerlo.



¿Por qué fracasan los métodos clásicos?

Porque el modelo clásico busca impedir que la conducta sintomática se repita de forma directa.

Al intentar hacerlo de esa forma, estamos sometidos completamente a la voluntad de quien presenta la conducta sintomática, debido a que él es quien tiene la potestad de presentar o dejar de presentar la conducta sintomática.



EXPLICAREMOS ESTA INTERACCION PATOLOGICA

Cuando una persona, sea este niño, adolescente o adulto decide presentar una conducta problemática, sea esta déficit de atención, hiperactividad, consumo de drogas, depresión, esquizofrenia, etc. Invita a su sistema familiar a que hagan algo para que deje de presentar la conducta sintomática, pero debe asegurarse también de tener el control total de esa interacción. Es esto lo que llamamos **EL JUEGO MANIPULADOR**



¿Cómo acabar con el juego manipulador?

La clave para poder acabar con el juego manipulador es intervenir de forma indirecta, a esto hemos denominado **la terapia indirecta**. Si el manipulador presenta la conducta sintomática que sería el problema A, entonces nosotros debemos replantear esa problema y proponer un problema B. De esta forma si resolvemos el problema B de forma directa, también resolveremos el problema A de forma indirecta.



Déficit de atención

Cuando un niño presenta déficit de atención, exige a la familia y al terapeuta que busquen la forma de que preste atención. La familia y el terapeuta implementan una serie de técnicas para mejorar el nivel de atención del niño. Esta intervención es directa, buscar que deje de estar disperso o distraído.

En cambio, si en la entrevista identifico que el niño siempre duerme con la mamá y que le resulta extremadamente difícil dormir solo, utilizaré esa información para implementar mi terapia indirecta.



Se le pide a los padres decirle al niño lo siguiente: "Tu deber es ir a la escuela y copiar todo lo que la profesora escribe en la pizarra, si decides no hacerlo, entonces vas a dormir solo en otro cuarto".

Desde ese momento la terapia no está centrada en que copie la tarea, sino en que los padres cumplan con lo prometido, es decir, si el niño decide copiar, seguirá durmiendo con la madre, pero si decide no copiar, dormirá solo.

El elemento fundamental para lograr el éxito en esta intervención, está en el establecimiento de la **AUTORIDAD**, que se refleja en que los padres sean coherentes entre lo que dicen y lo que hacen.



MANEJO DE LA INFIDELIDAD

Juana era una mujer de origen andino, muy trabajadora, de 40 años de edad, se dedicaba al comercio, tenía una ferretería muy bien surtida, con buena fluidez económica.

Una cliente de nuestros servicios le había recomendado atenderse con nosotros, pues la notaba muy inestable emocionalmente.

Juana apenas ingresó al consultorio comenzó a llorar y se la veía devastada, era muy fácil determinar que estaba sumida en un cuadro depresivo.



PRESCRIPCIÓN

Juana, tiene que seguir estrictamente las indicaciones que le voy a dar. Cuando su esposo le diga los sábados por la noche que irá a jugar fútbol el domingo por la mañana, usted no va a rogarle que no vaya, no va a llorar, está terminantemente prohibido que lo haga, usted le va a responder lo siguiente: “Si mañana vas a ir a jugar fútbol no hay ningún problema, solo te quiero comunicar que yo mañana también voy a salir”. Si su esposo le preguntara ¿a dónde vas a ir? Usted le responderá: “Yo sabré a donde voy a ir, tú puedes irte tranquilo a jugar”. Después usted se dirigirá a su dormitorio y no dará ninguna otra explicación. A la mañana siguiente, usted se levantará muy temprano, se bañará, se arreglará muy bien, se pondrá una ropa bonita y saldrá sin dar ninguna explicación. Usted se debe desaparecer y no llegará a casa hasta la noche. Al llegar a casa, tampoco dará una explicación a donde fue, ni con quien estuvo.

Cuando esté fuera de casa no debe responder llamadas, lo mejor será que usted apague el teléfono móvil.

Al regresar a casa no dará explicaciones, solo le dirá a su esposo ¿Disfrutaste de tu partido de fútbol?

Estas acciones deben repetirse todos los domingos de forma religiosa.



SEGUIMIENTO

Me fue muy bien, cuando llegó el sábado por la noche y me dijo que iba a ir a jugar fútbol al día siguiente, yo le dije está bien, no tengo ningún problema, solo te diré que yo mañana voy a salir.

Lo primero que me dijo él, es que a dónde y con quién voy a salir, y yo le dije que no se preocupe que el solo se vaya a jugar tranquilo.

No apagué mi teléfono y me llamó como a eso de las 11 a.m. y lo primero que me preguntó es donde estaba. Yo realmente estaba donde mi mamá pero le dije que estaba con unas amigas y luego le corté el teléfono y lo apagué.

Lo volví a encender a eso de las 2 p.m. y tenía muchas llamadas perdidas del teléfono de mi esposo y de inmediato me volvió a llamar y me dijo que regrese temprano a la casa porque él iba a estar a las 5 p.m. en casa.

Tenía tanto coraje de las cosas que me había hecho que yo no fui a las 5 p.m. sino que fui a las 8 p.m. Él estaba allí, no había tomado, me había estado llamando continuamente, no tenía marcas de haber estado con la otra mujer y lo noté preocupado, preguntándome a cada rato con quién había estado y a dónde me fui.



Desarrollo del Proceso de Intervención.

1. **Motivo de Consulta.-**

La consultante presenta su problema, que es el terreno A, en este caso sería el lugar donde va a jugar los fines de semana y la casa donde ella permanece. En el terreno A se presenta la conducta sintomática de infidelidad.

En este escenario estático se establece el juego manipulador donde Juana ha implementado una serie de estrategias para resolver el problema pero no le han dado ningún resultado.

El esposo acumula un poder absoluto porque él tiene control de todo el terreno A (en el lugar donde juega tiene control de la amante y como Juana permanece en casa también tiene control sobre Juana).

2. **Diagnóstico. -**

Se replantea el problema A transformándolo en un problema B. La permanencia de Juana en casa (terreno estático) y su victimización.

3. **Intervención. -**

La terapia indirecta o estrategia será resolver el problema B. Si el problema B era la permanencia de Juana en casa entonces la solución será mover a Juana de la casa los fines de semana (el terreno estático se vuelve dinámico) sin decir a donde se va (incierto).

Se busca cambiar de terreno y sembrar incertidumbre con lo cual se acaba con el juego manipulador.

4. **Seguimiento y alta.-**

Juana establece su autoridad en el nuevo escenario (terreno B) sin dar información de dicho terreno (siembra incertidumbre).

El marido entra en un nivel de ansiedad significativo, no sabemos si es por perder a Juana o por perder el negocio de Juana.

El marido para poder tomar control del nuevo terreno (terreno B) se ve obligado a abandonar el terreno A (canchas deportivas y casa) con lo cual se termina con la conducta sintomática de la infidelidad.

Se tiene como resultado el fortalecimiento de la relación conyugal y Juana una forma efectiva de resolver su problema.



GRACIAS